

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MEI 2016

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief. Je krijgt de Nieuwsbrief als .pdf-bestand bij een e-mail, maar je kunt hem ook bekijken op onze website www.skigooi.nl. Ga dan naar Vereniging en daarna naar ULLR.

Deze Nieuwsbrief komt in de plaats van het gedrukte exemplaar van de ULLR.

Je vindt in deze Nieuwsbrief o.a. overpeinzingen van de voorzitter, verslagen van de reis naar Leifers, Werfenweng, Canazei en Lech, en de activiteiten voor de rest van het seizoen. En als dat niet genoeg is, dan kunt u zich vermaken met een puzzeltje.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara.heemskerk@xs4all.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Van de voorzitter	2
Die winter is vergangen	3
Reisverslag Skisafari Dolomiti	4
Reisverslag Skisafari Amadé	7
Reisverslag Canazei	9
Reisverslag Lech	11
Lechreis 2017	13
Fietsweekend 2016	14
Buitentraining	16
Après ski	16
Lachen is gezond	16
Rolski-/skike- en skatenieuws	17
Kalender en commissies	17
Oplossing woordzoeker	17
Nieuwe woordzoeker	18

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset
Heijermanslaan 7
1215 JL Hilversum 035-6238480
voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal
Meentweg 10
1405 JA Bussum 035-6910134
secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk
Hasselaarlaan 30
3755 AW Eemnes 035-5388203
penningmeester@skigooi.nl

Lid: Mw J. May-de Reus
Willibrorduslaan 5
1216 NX Hilversum 035-6211207
redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter



Onlangs kwam mij het gedicht van Hendrik Marsman 'Herinnering aan Holland' (Denkend aan Holland, zie ik brede rivieren) weer eens onder ogen. Een prachtig gedicht. Kom, dacht ik, laat ik eens proberen een analogie ervan te maken over het skiën. Zie hier het resultaat:

Denkend aan skiën
zie ik brede pistes
zacht golvend over
besneeuwd bergland gaan,
stoeltjes, hangend aan
kabels, vele skiërs
naar boven voeren
naar de meet der baan.

En in de geweldige
diepte verzonken,
boomgroepen, hutten
gehecht aan steile wand
en heel ver beneden
hotels en boerderijen
pittoresk liggend
in groots wit verband.

De lucht oogt staalblauw
en de laagstaande zon is
door feeëriëke ringen
van een halo omgeven,
en van alle gezichten
straalt de vreugd dat het skiën
ondanks grote gevaren
geeft aan het leven.

Nu nog wat anders.
In de NRC staan dagelijks 'ikjes'. Een anekdote
of ervaring van een lezer gevat in maximaal

120 woorden. De hierna volgende vond ik erg komisch en daarbij illustratief voor het onderwerp, waar ik het de vorige keer over had: de vervreemding in onze westerse samenleving.

Actie:

Mijn vrouw en ik zochten voor onze zoon een action videocamera bij de Mediamarkt. Deze camera monteer je bijvoorbeeld op je skihelm of fietsstuur, zodat je de actie kunt filmen.

De keuze was te groot en de verkoper kwam ons helpen. Hij legde uit dat het duurdere exemplaar bluetooth had voor een live-verbinding met je mobiel.

Op onze vraag, waarom je dit dan nodig had op zo'n apparaat, antwoordde hij zelfverzekerd: "Dan kun je op je mobiel zien wat je aan het doen bent"!

Ik blij, dat ik nu begrijp, waarom ik dit jaar voor het eerst in Trois Vallées skiërs met zo'n ding op hun helm zag.

Overigens vrijwel iedereen zie je tegenwoordig met een helm op skiën. Dat geldt ook voor onze leden, die deelnemen aan de skireizen. Nog slechts een paar fervente weigeraars ken ik. Ik ben nu benieuwd hoe lang het duurt, voordat ook de camera op onze helm verschijnt. Wij komen straks nog tijd te kort, als wij al die opnames moeten terugzien.

In Rusland heeft iedere automobilist een videocamera op zijn voorruit. Om zich teweer te kunnen stellen tegen onterechte aanklachten bij ongevallen. Dat doel kan de helmcamera natuurlijk ook dienen. Toch nog een nuttig aspect.

En wat dan te denken van al die app's die precies registreren hoe lang, hoe ver, hoe hard, hoe steil en van hoe hoog naar beneden je geskied hebt. Dat alles onder de leuze: (prestatie)meten is weten.

Eén ding van het skiën kunnen wij echter nog niet technisch meten: hoe we het persoonlijk beleefd hebben. Gelukkig maar, anders zouden wij geen gespreksstof meer hebben voor de après-ski.

Frits Misset

Die winter is vergangen

Die winter is vergangen

Ik zie des meien schijn

Ik zie die bloemkens hangen

Des is mijn hart verblijd

Zo ver aan genen dale

Daar is 't genoeglijk zijn

Daar zinget die nachtegale

Also menig woudvogelkein

Als je mij vraagt, aan welk jaargetijde heb je je hart het meest verpand? Dan is mijn eerlijke antwoord: de winter. Nu denk je misschien, dat is nogal logisch. Van een voorzitter van een skivereniging kan of mag je niets anders verwachten.

Zelf vind ik dat geen wet van Meden en Perzen. Andere jaargetijden hebben ook hun charme. De winter is voor mij echter het jaargetijde, waarin ik het meest mijn energie kwijt kan. Die mij het meest 'begeistert'. Je zult mij dan ook nooit horen klagen over koud weer.

Na de winter komt niet alleen in tijd volgend, maar voor mij ook in voorkeur: de lente. Ik geniet zeer van de zich ontluikende bloesems en gebladerte aan bomen en struiken. Zo staat op dit moment in onze tuin de witte magnolia in volle bloei als een besneeuwde boom. Die boom helpt mij afscheid te nemen van de winter.

Maar die niet alleen. Thuiskomend van de wintersport in Lech ligt er steeds een klus te wachten. De tuin- en terrastegels moeten gereinigd worden met de hogedrukspuit. Een dankbaar werkje. Met een krachtige straal tover ik onze grindtegels in een oogwenk om in een 'sneeuwbed'. De grindtegels zijn namelijk gemaakt van spierwitte kiezels. Zo blijft de herinnering aan de sneeuw nog even levend.

Over het afgelopen winterreisseizoen mogen wij tevreden zijn. In totaal waren er 46 inschrijvingen. Het enthousiasme over de reizen was groot. Het merendeel van de deelnemers heeft zich reeds uitgesproken voornemens te zijn volgend seizoen weer mee te gaan skiën. Leuk is ook, dat er weer instroom was van nieuwe deelnemers. Dat geeft hoop voor de toekomst wat betreft het instandhouden van de reizen.

Helaas zijn de reizen niet geheel ongevalvrij verlopen. Gerrit Wind liep bij een botsing een ernstige schouderblessure op. Hij heeft daarop besloten zijn skicarrière te beëindigen.

Skiën is en blijft een sport met risico's. De moderne skischoenen hebben dan wel de kans op enkelbreuken geminimaliseerd en de ski-helmen die op hoofdletsel en met carve-ski's vlieg je minder gauw uit de bocht, toch doemt er met name voor de veteraan skiër een probleem op. De kwetsbaarheid van de knieën.

Met het ouder worden neemt het kraakbeen in het kniegewricht af. En dat des te meer, naarmate je veel aan sport doet. Helaas slijt je van sportbeoefening. Bij een aantal van onze enthousiaste reisdeelnemers begint de knie te protesteren en dat protest laat zich niet negeren. Wat kan je er tegen doen? Welnu, protectie in de vorm van een brace. Dat vermindert de kans op overbelasting van gewrichten en pezen. Wat is er op tegen? Niets, wij zijn er toch ook aan gewend autogordels te gebruiken. Dus mijn advies: wacht niet tot het te laat is. Doe preventief aan protectie. Aan stoer doen heb je niets. Bovendien blijft je knie met een brace lekker warm.



*Schoenen door Strolz aangemeten
laten je je moeilijke voeten vergeten.
Het kan dan wel wat kosten,
maar bedenk: je hebt vaak veel hogere impuls-
uitgavenposten.*

*Zonder hersenschudding sta je zo weer op,
nadat je op je achterhoofd bent gevallen met
een helm op je kop.*

*Een rugbeschermer voorkomt bij het vallen,
dat je wervels uit elkaar knallen.*

*Skitechnisch hoef je met carve-skiën,
niet te kunnen draaien met je knieën.*

*Met een brace geharnast,
wordt de knie niet verkeerd belast.*

Ik wens een ieder een mooie zomer toe.

Frits Misset

Reisverslag Skisafari Dolomiti, Leifers van 15 tot 24 januari 2016



Als we in Driebergen bij het NS-station de bus instappen is die al grotendeels vol. De meeste deelnemers komen uit Noord Holland en zijn al in Purmerend ingestapt. Na een laatste opstap-punt in Zevenaar zijn we compleet: 41 deelnemers, 4 instructeurs van VASA (Rick, Daphne, Anne en Klaas) en de 2 chauffeurs Hans en zijn vrouw Marjan.

Zaterdag 16 januari

De meeste deelnemers lukt het om te slapen tijdens de rit en die merken dus niets van de lange file tussen München en de Brennerpas. Daardoor komen we twee uur later dan gepland aan bij hotel Steiner in Leifers, waar we, na kamers indelen en bagage uitpakken een heerlijk ontbijt krijgen.

Die zaterdag hoort niet bij de door Vasa begeleide skitrips. Er rijdt een (door Vasa geregelde) bus naar Meran, een rit van ongeveer een half uur. Daar kunnen ski's gehuurd worden voor de rest van de week, en kan er geskied worden of gewandeld of de thermen kunnen worden bezocht. De gehuurde bus was nodig omdat onze eigen chauffeurs na de lange rit uit Nederland rust nodig hadden volgens het rijtijdenbesluit. Meran is een mooi stadje met een mooie zigzag steigende wandelweg (Tapp-

peinerweg) waar vanuit je een fraai uitzicht hebt over de stad. We zijn op tijd terug in Leifers voor het diner om 18.30. Na het eten geeft Rick informatie over de eerste officiële skidag zondag. De weersverwachting is goed, alleen veel wind, kracht 6. De volgende dagen zal de wind steeds verder afnemen. Om zo weinig mogelijk last te hebben van de wind is besloten om naar Alpe Cermis te gaan. We vertrekken de volgende ochtend om 09.00. En dat blijft zo de hele komende week.



Ria, Gerrit en Hein

We zijn ingedeeld in vier groepen: zwart, rood, oranje en paars. Gerrit en Ria zitten in rood, ik in oranje. Er is veel liefhebberij voor rood, die groep is daardoor vrij groot, en wisselen is daardoor lastig.

Zondag 17 januari

Vanwege het weer, vandaag toch een andere bestemming: Santa Cristina in het Val Gardena. Een uur rijden met de bus. De verwachte bittere kou en snijdende wind vallen alleszins mee. Ik zit bij Daphne, Gerrit en Ria in rood bij Anne. Zowel Gerrit (defekte mobiel) als Ria (groep vertrok zonder haar) raakten hun groep kwijt, maar het kwam weer goed.

Maandag 18 januari

Vandaag naar het Latemar skigebied, ontsloten vanuit Obereggen. Dat is ten zuidoosten van Leifers, aan het eind van het Eggental. Het weer wordt: veel zon, weinig wind, koud. Een prachtige dag, onbewolkt, blauwe en rode pistes. Goede sneeuw. Vanuit de gondel en later de stoeltjesliften, zie je heel weinig sneeuw, de natuur is bruin soms groen. Maar de pistes liggen er goed bij, dankzij de inzet van sneeuwkanonnen, dat blijft zo de hele verdere week. Dit skigebied staat op zichzelf, maar is wel deel van Dolomiti Superski. Dat geldt voor alle andere gebieden waar we nog komen ook. Behalve Meran 2000, van de eerste en laatste zaterdag, daarvoor heb je een aparte skipas nodig.

Na afloop après-ski, beentjes van de vloer, een drankje, om 17.00 uur terug met de bus, en om 18.00 terug in Leifers. De route ging via Bozen, afslag Eggental.



Dinsdag 19 januari

Vandaag de Seiser Alm. Vanuit Seis met de (lange) gondel naar de Seiser alm. De busrit duurde een uur (maar was mooi). Eerst nog wat wolken, later stralend weer, prima skidag. De Seiser Alm is een makkelijk gebied, speciaal geschikt voor gezinnen met kinderen. Blauwe en rode pistes, dat is het, soms Autobahn.

Helaas een ongeluk in de rode groep. Gerrit Wind kwam in botsing met Ria Loos, toevallig allebei uit het Gooi. Gerrit's schouder was uit de kom, hij had veel pijn. Hij werd afgevoerd met een heli naar het ziekenhuis in Bozen. En Ria had door de botsing last van haar lies. Daarom heeft ze de rest van de week in de paarse groep geskied. Het ongeluk gebeurde toen ze bijna terug waren bij het bergstation van de lange gondel. Behalve dat, was het een schitterende skidag. Klaas liet ons alle hoeken van de Seiser Alm zien.

's Avonds kwam Gerrit terug uit het ziekenhuis, zijn schouder en arm in een verband waardoor hij maar een arm kan gebruiken. Hij heeft geen pijn meer, er was ook een kleine fractuur. Van de chirurg mag hij een jaar niet skiën.

Woensdag 20 januari

Vandaag naar Carezza/Karererpass. De weg erheen is weer net als naar Latemar, door het Eggental Oost van Bozen. Heerlijk zonnig na wat ochtendwolken, bij geen wind: ideaal. Onze eerste zwarte piste (eitje). De busrit was weer ongeveer een uur.

Het hotel heeft een skiruimte waar de schoenen op verwarmde beugels hangen. Prima de luxe.

Carezza is een klein zelfstandig skigebied, de gondel vanuit het dal is nieuw van vorig jaar. Verder een mix van nieuwe/oude liften en schoteltjes. Prima dag.

Gerrit gaat morgen vroeg met een taxi naar Innsbruck en vandaar naar Schiphol. Klaas gaat hem helpen met zijn vertrek (06.00).



Donderdag 21 januari

Voor de tweede keer (net als maandag) naar Latemar, gebied vanuit Obereggen. Weer zonnig, weinig wind, ideaal! Veel sneeuwkanonnen aan het werk gezien. Gerrit zal in de middag thuis zijn. Na het skiën de apres-ski. Echt knettergek, met slingers, verkleedspullen, hossen, zingen. Je moet er wel van houden, maar dat deden de meesten.



Het werd dus laat. Diner om 20.00 in plaats van 19.00 uur.

Vrijdag 22 januari

Laatste dag met Vasa begeleiders. Schitterend weer, weinig wind. Vreemd, de dorre bruine natuur met daartussen witte skipistes. De rit van Leifers zuidwaarts en bij Auer linksaf omhoog richting Cavalese, duurde ongeveer 50 minuten. Het gebied heet Alpe Cermis in het Val di Fiemme. Weer een kleiner zelfstandig skigebied. Deze keer vroeg terug ongeveer 17.30. Gepraat met Ria Loos over haar aanvaring met Gerrit. Volgens haar skiede zij al vrij langzaam, in schuss, ze waren al bijna bij het bergstation van de gondel.

Gerrit botste tegen haar rug aan, zij denkt dat Gerrit veel vaart had. Gerrit heeft een heel ander verhaal. Het blijft een raadsel. Er was in ieder geval geen derde persoon bij de botsing betrokken.

De dalafdaling was goed te doen, bovenin wat steiler. De helft van ons oranje groepje nam daarom de tweede gondel naar Doss dei Laresi, en ging daarna met de rest weer verder naar Fondo Valle, waar de bus klaar stond.

Dit was de laatste dag dat we skieden met de instructeurs van Vasa. De zaterdag konden we, net als de eerste zaterdag, met een bus naar Meran, om nog een korte dag te skiën, of wat te wandelen in de stad. Daar werden de huurski's ingeleverd. Het was opnieuw zo'n prachtige dag, zoals we de hele week al hadden gehad.

Zaterdag 23 januari

In het gezelschap deze week waren enkelen die helemaal niet geskied hebben. Zij hebben onder leiding van Thom Keizer vanuit Leifers fietstochten gemaakt met elektrische fietsen, die ze hadden gehuurd van de Tourisimusverein Leifers, Branzoll, Pfatten. Daar is lokaal enige bekendheid aan gegeven: de Hollandse Fietsgasten.

's Avonds voor ons vertrek eten we nog in het hotel, om 18.00 uur. En we zullen wegrijden om 20.00 uur.

We moesten onze kamers 's ochtends al vrijgeven, maar het hotel had 4 kamers aan ons gelaten met schone handdoeken, zodat we allemaal fris konden douchen en verkleeden voor het eten.

De terugreis verliep probeemloos en we waren om 07.00 uur in Zevenaar. En om 08.30 uur in Driebergen. Een geslaagde reis behalve natuurlijk voor Gerrit en Ria.

Hein van Veen

Foto's Vasa Sport

Skisafari Werfenweng van 19 tot 28 februari 2016 Genieten op de pistes van Ski Amadé!



Verslag van Vasa Sport

Het was al weer enige tijd geleden dat een Vasa Sport skisafari vanuit Werfenweng georganiseerd werd.

De skigebieden in het Amadé liggen allemaal dichtbij en zo kon er optimaal genoten worden van lange skidagen in een prachtige omgeving. Veel oude bekenden maar ook een groot aantal nieuwe deelnemers maakten de week tot een gezellig en geslaagde reis.

Op de eerste dag werd er in het gebied van Wagrain en Alpendorf geskied. Deze dag waaide het erg hard en liepen enkele liften niet. Uiteraard drukte dat de pret niet en werd er volop genoten.



Rika in actie



Past Carlo de schoen...?

Op dag twee werd het 'safari-gevoel' benadrukt door te starten op de Reiteralpalm en te eindigen in Hauser Kaibling. Flink wat kilometers werden afgelegd met soms zelfs zomerse temperaturen van 17 graden!

De derde dag waren de temperaturen weer normaal winters en skieden we in het mooie gebied van Grossarl.

Heerlijke ski-omstandigheden



Yvonne geniet van het mooie weer

Veel mogelijkheden voor iedereen, van steile bucklepistes tot rustige blauwe pistes. 's Avonds werd er genoten van een heerlijke sauna en smakelijk diner.

Op dag 4 verplaatsen we ons naar de bekende skigebieden van Alpendorf en Flachau. Met wederom mooi weer genoten we van de brede pistes. Ook de après-ski in de Hofstadl was weer geslaagd! Helaas is Astrid deze dag ongelukkig ten val gekomen.

De laatste 2 dagen moest de spierpijn voor enkelen verbeteren worden. Dat was echter geen opgave, want de omstandigheden waren opnieuw fabelhaft. In de skigebieden van Flachau-winkl en Zauchensee was het enorm rustig en de sneeuwomstandigheden erg goed.



Op de laatste dag legden de meeste groepen de bekende 'Konigstour' af in het skigebied van de Hochkönig. Een heerlijke dag met veel zon en fantastische uitzichten op het bergmassief van de Hochkönig.

Met een afsluitende polonaise werd er in het kleine paradijs Werfenweng genoten van deze prachtige week en werd er alweer uitgekeken naar volgend jaar. Het gehele gidsenkorps (Sidney, Daphne, Anne, Rigo, Klaas en Rick) bedanken jullie voor een gezellige week en hopen jullie volgend jaar weer te mogen begeleiden.

Foto's en verslag Vasa Sport

Skireis naar Canazei (Italië)

4 t/m 13 maart 2016

De busreis naar Canazei verliep probleemloos. Direct na aankomst begon het te sneeuwen en dat hield pas tegen de volgende ochtend op. Een enorm pak verse sneeuw was gevallen. De auto's bij het hotel waren verstopt onder een dik wit tapijt. We hoorden later dat talloze auto's van de politie niet verder mochten rijden over die smalle wegen in de bergen. Zelfs een bus met skitoeristen zat muurvast in de sneeuw. Pas de volgende ochtend werden de wegen weer geveegd en kon men verder rijden. Ook onze reisleider Sjaac Schoenmaker had te kampen met de sneeuwproblemen en kwam pas zaterdagavond laat aan.

Dit jaar was de groep niet groot, negen skiërs: Sjaac Schoenmaker (reisleider), Theo Ooyevaar, Willy Slot, Wil Wolterink, Marja Velzenboer, Diny Reiss, Rob Klippens, Ellen van der Waa en ondergetekende, allemaal zeer ervaren skiërs.

Zondag staan we voor het eerst op de ski's in het skigebied van Alba. Niet alle liften waren nog open. Het was daar heerlijk skiën in de nieuwe sneeuw, maar wel zwaar.

Maandag zijn we allemaal naar Seiser Alm gegaan, echter na de lunch begon het opnieuw te sneeuwen. Het zicht was heel slecht geworden en de terugweg was moeizaam door dit slechte weer en ijskoud.

De volgende dag (dinsdag) was het weer beter gelukkig. Het doel van die dag was Annatal. De afdalingen over een lange zwarte piste boven Selva waren probleemloos voor een ieder door de opnieuw vers gevallen sneeuw.

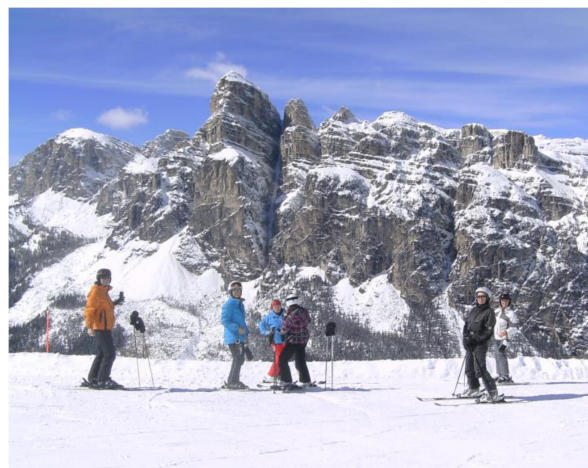


Bij Anna lekker koffie met appelstrudel gegeten.

Voor woensdag was een tocht naar de kloof onder de Marmolada gepland. Het weer was enigszins twijfelachtig en het zicht door de mistflarden niet zo best. Sjaac werd ineens door een vervelende darminfectie geplaagd, maar ging toch mee.



Ondergetekende en Diny Reiss besloten om toch niet mee te gaan en bleven die dag lekker skiën op de mooie hellingen bij Col de Rodella, die heerlijk in de zon lagen. De tocht naar de kloof was een groot succes en indrukwekkend.



Donderdag was het prachtig weer en het plan was om naar Lagazuoi te gaan. Op het aller-

laatste moment veranderde dit plan, omdat gevreesd werd dat de wachttijden voor de bus en de gondel wellicht enorm lang zouden zijn. Immers eindelijk was het mooi weer. Dus werd besloten om de Sella ronde tegen de klok in te skiën met een paar uitstapjes naar Alta Badia en het Edelweisstal.



Vrijdag, de dag voor vertrek, besloten ondergetekende en Ellen om toch naar Lagazuoi te gaan, omdat het toch een zeer mooie tocht is. De gondel naar boven is een van de spectaculairste gondels die er zijn. Het uitzicht boven is adembenemend, ook al ben je hier vaker geweest. De skitocht naar beneden is fantastisch: mooie piste door prachtig landschap en langs met ijs bedekte rotswanden. Als slot wordt men over het vlakke gedeelte van de tocht voortgetrokken door paarden. Twee paarden trekken circa 30 skiërs die zich vasthouden aan een lang touw. Wij hebben genoten en wat jammer dat de anderen dit niet hebben meegemaakt. Zij hebben opnieuw de Sella ronde gekied, maar deze keer met de klok mee. In de loop van de middag werd het toch weer mistig, waardoor de afdaling via de beruchte Porto Vescovo niet meeviel.

Zaterdag, de laatste dag, begon zeer zonnig. Wij besloten deze skireis te beëindigen op de pistes bij Alba. De geplaatste rode en blauwe slalompootjes zorgden voor veel slalomplezier. Wij maakten nogmaals dezelfde afdalingen als van afgelopen zondag, maar nu over prachtige gladde pistes.

Wel wat anders dan die diepe verse sneeuw en vele buckels van afgelopen zondag. Een mooie slotdag.

's Avonds haalde de bus ons weer op en zondagochtend kwamen we weer in Nederland aan.



Sjaac leidde de skigroep voor het eerst, geen geringe taak, die jaren achter elkaar door Willem Tasking werd gedaan. Sjaac is er prima in geslaagd om op zijn eigen manier de groep te begeleiden naar alle mooie plekken in dit prachtige Dolomiti Superski gebied en deed dat heel deskundig. Af en toe was hij even skileraar, wat ook zeer nuttig was.

Tot vreugde van degenen die vaker naar Hotel Caminetto zijn geweest, was er een nieuwe kok, die heerlijke maaltijden maakte. Beslist beter dan andere jaren.

Canazei ligt in een fantastisch skigebied en een ieder die daar een week mag skiën is zeer bevoorrecht.

Clarien Fijn van Draat

Skireis naar Lech van 19 tot 26 maart 2016



Op zaterdag 19 maart kwamen alle 18 deelnemers verspreid over de dag uit diverse richtingen, hetzij zelf rijdend in de auto, meerrijdend of met het vliegtuig aan in hotel Alt Hubertus in Lech. Iedereen had mooi weer meegebracht en een vrolijke stemming. Dat was dus een heerlijke, warme start van deze groepsreis naar Lech.

In het hotel werden we verwelkomd door het echtpaar Monica en Marcus Wolf met zijn vrolijke groet: "Alles gut?". En natuurlijk beaamden we dat bij herhaling allemaal.

Sommige deelnemers kenden dit hotel al van een vorige reis en zij installeerden zich op het zonnige terras met iets te drinken en 'Kuchen' van het buffet.



Anderen, de kilometervreters, hadden zich al met gezwinde spoed naar de pistes begeven om te testen of die er nog waren.

De kamers in het hotel zijn uitstekend en op de verzorging van het eten en drinken valt ook niets aan te merken. Ook het 'Kuchen-buffet' na het skiën stelde iedereen op prijs.

De volgende dagen was het nog steeds stralend weer en ging iedereen op pad om de pistes opnieuw te verkennen.



Op woensdag was het erg somber weer en het zicht bar slecht en viel er een enkele sneeuwvlok. Het merendeel van de groep liet zich daarvoor niet weerhouden en ging lekker skiën.

Op woensdagavond heeft veel personeel in Lech vrij. Zo ook in ons hotel en daarom gingen we met z'n allen die avond met de bus naar restaurant Salomé dat Frits had gereserveerd. We leken net een klas die op schoolreis ging. Het diner bij Salomé was uitstekend en na het eten liepen of rolden we gezamenlijk door de sneeuw naar de Oberlech gondelbaan.

Niet iedereen had aan zijn skipas gedacht, maar na wat steekpenningen (gewoon betalen dus) kwamen we uiteindelijk allemaal beneden in Lech aan en liepen we terug naar hotel Alt Hubertus.



De donderdagochtend en vrijdag bleef het weer erg matig. Dat betekende ook dat het skiën soms wel een overbelasting betekende voor verschillende lichaamsdelen van diverse deelnemers, zoals schouders, knieën en voeten. Ook werd er, zoals Wim van Dijk het plastisch uitdrukte, door meerdere skiërs geregeld bodemonderzoek gedaan en grondmonsters genomen.



Gelukkig waren er geen blessures ontstaan die bij de plaatselijke artsen onderzocht moesten worden. Onze zorgzame Stefan voorzag degenen die iets mankeerden van goede raad. Vanwege het matige weer op vrijdag besloten een aantal dames en een heer met de bus naar Zug te gaan. In Zug met de stoeltjeslift omhoog naar de Balmalp-hütte te gaan en boven iets te drinken. Dan met de stoeltjeslift weer retour naar Zug te gaan en daarna terug te wandelen naar Lech.

Tijdens het wandelen naar Lech liet de skigroep weten waar er door hen geluncht zou worden.



De dames (de heer was inmiddels terug met de bus) besloten toen ze terug waren in Lech de bus naar de lunchstop te nemen. Daar werd een onfatsoenlijk grote berg Kaiserschmarrn met pruimencompote naar binnen gewerkt.



Inmiddels was het licht gaan sneeuwen en in de loop van de middag werd dat steeds meer. Dat betekende dat er zaterdagmorgen een dik pak sneeuw was gevallen van minstens 20 cm. Het weer knapte die ochtend snel op en het was stralend geworden. Daardoor kon er die laatste dag nog heerlijk worden geskied.

Tijdens het ontbijt had iedereen al afscheid van elkaar genomen en de nabijvers gingen aan het einde van de dag moe maar voldaan weer de auto in om naar huis te rijden of te vliegen.

Kortom iedereen kan terugkijken op een zeer geslaagde en afwisselende vakantie week.

Frits, David, Mieke, Ruud, Harry, Stephanie, Ingrid, Joke, Stefan, Bert, Jan-Pieter, Ronald, Evelien, Carlo, Karel, Louk en Wim bedankt voor de gezellige week.

Barbara Heemskerck

Foto's: Stephanie en Ronald

Tijdens de reis naar Lech is er door Wim van Dijk regelmatig gefilmd. Hij heeft er een filmverslag van 15 minuten van gemaakt.

Deze film is op de laatste après-ski-avond vertoond. Wilt u hem (nog een keer) zien, dan kan dat op YouTube.

Deze film is privé. Om hem te bekijken klikt u de volgende link aan:

<https://www.youtube.com/watch?v=lwtKWCj1Dxk&feature=youtu.be> Daar klik je op het blauwe vakje van privé login met email-adres/gebruikersnaam: skienlech@gmail.com en password: Ski#nl#ch.

Voor alle Apple gebruikers werkt dit dan weer niet. Ga naar YouTube, voeg een account toe linksboven, dan email-adres/ gebruikersnaam en het password toevoegen.



Filmverslaggever Wim van Dijk

Lech-reis 2017

Als reisorganisator moet je verder vooruitkijken. Zo heb ik de Lechreis 2017 reeds gepland. Deze zal zijn van

zaterdag 11 tot zaterdag 18 maart 2017.

Wij zullen weer verblijven in Hotel Alt Hubertus en Pension Kilian.

In Hotel Alt Hubertus heb ik een optie op een aantal 2-persoonskamers, 1-persoonskamer en een 3-persoonskamer met twee gescheiden slaappedeelten.

In Pension Kilian een optie op een aantal 1-persoonskamers.

Als je wilt opteren voor deze reis dan kan dat vanaf nu.

Frits Misset



Fietsweekend 9, 10 en 11 september 2016



De voorbereidingen voor het fietsweekend 2016 zijn in volle gang.

Op onze prijsvraag "Waar gaat de reis naartoe" hebben we slechts één inzending ontvangen en die was helaas niet juist.

Kennelijk was het een moeilijke puzzel. Wij zullen u niet langer in spanning laten.

We gaan een lang weekend doorbrengen in Assen en wel in vier sterren Hotel De Bonte Wever.



Zoals eerder vermeld is dit een all inclusive arrangement. Het hotel beschikt over een groot aantal tweepersoonskamers. Wilt u de kamer alleen bezetten dan betaalt u een toeslag. De totaalprijs zal € 210,- bedragen, toeslag voor het éénpersoonsgebruik van een kamer is € 40,-. De prijs is iets hoger dan u gewend bent, maar alle hapjes en drankjes zijn inclusief, u kunt uw portemonnee dus thuislaten.

In het restaurant heeft u de keuze uit zeer uitgebreide buffetten, zoals vis, vlees en vegetarisch.



Het hotel beschikt over een tropisch zwem- en saunaparadijs compleet met kruidenbaden, golfslagbad, sauna's, bubbelbaden en glijbaan waar u gratis gebruik van kunt maken.

Tevens is er volop vertier in de vorm van live-entertainment en spelletjes in de caféstraat waar u een hapje en een drankje kunt nuttigen. Alles inclusief natuurlijk, want dat is de formule.



Wij verwachten jullie vrijdag 9 september om ongeveer 11.00 uur, de lunch is om 12 uur en om één uur start de eerste fietstocht.

De omgeving van Assen staat bekend om zijn mooie landschap en de gezellige dorpjes. Vanuit het hotel zullen we fietsen langs heidevelden, veengebieden en door de bossen en ook zullen we op zoek gaan naar de historische hunebedden.



Zoals gebruikelijk gaan we een museum bezoeken.

Misschien komen we wel te weten hoe Bartje woonde en waar hij op school ging.



De spelregels voor wat betreft de museumkaart moeten wij om budgettaire redenen aanpassen. Degenen die geen museumkaart hebben, kunnen kiezen tussen zelf de entree betalen of op een naburig terras een uur doorbrengen.

We hopen weer met een grote groep op pad te kunnen gaan.

U kunt zich per e-mail aanmelden bij Myrna: myrna.tap@planet.nl en tegelijk met uw aanmelding graag een aanbetaling van € 25,- overmaken naar rek.nr. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v. Penningmeester van Skivereniging Het Gooi o.v.v. 'Fietsweekend 2016'.

Overweeg ook om een annuleringsverzekering af te sluiten.

Met sportieve groeten van,
Stephanie, Alie en Myrna
het Fietscomité



Buitentrainingen

De zomeravondtraining op **maandagavond** is weer begonnen. Start/vertrek om 19.30 uur vanaf de Schuttersweg hoek Sterrelaan. Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Vanaf 18 september gaan we weer naar de zondagmorgen. Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Info bij Bert van Straten, tel. 035 6838760.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

De laatste après-ski-avond is op 1 april jl. gehouden. De opkomst was bijzonder groot. Dat stemt ons zeer blij.

Iedereen heeft kunnen genieten van de (sterke) verhalen over de afgelopen wintervakanties. De foto's en films hielpen ons daarbij om de goede stemming vast te houden.

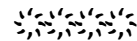
Uiteindelijk moesten we met zachte drang uit het 'feestlokaal' worden gewerkt.

Wij danken Tineke en Henny voor de uitstekende verzorging van de drankjes en hapjes.

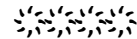
Wij kijken nu al reikhalzend uit naar volgend seizoen.



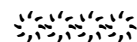
Lachen is gezond



Een mannetje heeft in de kroeg een stevig stuk in zijn kraag zitten drinken. Als hij naar buiten stapt, heeft het flink geregend: het asfalt glimt van het water. 'Verdomme,' zegt de man, 'nou moet ik nog een rivier overzwemmen ook.' Hij neemt een aanloop en maakt een duik. Hij komt keihard op het asfalt terecht. 'Krijg de hik,' roept hij: 'Het heeft nog gevroren ook!'



Sorry joh... daar is nog geen App voor



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door.
Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

Kijk voor de planning van alle tochtjes in de kalender op deze pagina.

De vertrekplaatsen staan tijdig op de website.
Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook www.skigooi.nl.



Kalender 2016

16-04-2016	Rolskitocht
30-04-2016	Rolskitocht
14-05-2016	Rolskitocht
09-09-2016	Fietsweekend

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Speciale evenementen

Vacature

OPLOSSING VORIGE WOORDZOEKER

De oplossing van de Woordzoeker in de ULLR Nieuwsbrief van februari 2016 luidt:
SkiGooi Nieuwsbrief voor uw informatie

PUZZEL: NIEUWE WOORDZOEKER

Hieronder volgt een nieuwe puzzel.

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.

Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters achter elkaar in de leesrichting de oplossing.

Bagageband	Kamperen	Vakantie	Waterijs
Barbequen	Koffer	Vakantiehuis	Zee
Boot	Slippers	Valuta	Zon
Buitenland	Strand	Vliegtuig	Zonnebaden
Caravan	Taal	Vouwwagen	Zonnebril
Hotel	Tent	Vrije tijd	Zwembad

K	D	D	E	Z	S	L	I	P	P	E	R	S
O	N	S	L	N	W	A	T	U	L	A	V	I
F	A	G	N	E	R	E	P	M	A	K	L	U
F	R	D	I	E	T	E	M	E	T	I	D	H
E	T	J	N	U	U	O	U	B	R	N	T	E
R	S	I	W	A	T	Q	H	B	A	O	E	I
N	J	T	A	A	L	G	E	B	O	D	I	T
A	I	E	Z	O	N	N	E	B	A	D	E	N
V	R	J	S	O	N	G	E	I	R	G	E	A
A	E	I	Z	O	A	S	Z	T	L	A	M	K
R	T	R	Z	G	O	L	T	E	I	V	B	A
A	A	V	A	N	E	G	A	W	W	U	O	V
C	W	B	E	I	T	N	A	K	A	V	B	N

De oplossing vindt u in de volgende Nieuwsbrief.