

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

NOVEMBER 2015

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief. Je krijgt de Nieuwsbrief als .pdf-bestand bij een e-mail, maar je kunt hem ook bekijken op onze website www.skigooi.nl. Ga dan naar Vereniging en daarna naar ULLR.

Deze Nieuwsbrief komt in de plaats van het gedrukte exemplaar van de ULLR.

Je vindt in deze Nieuwsbrief een verslag van het fietsweekend naar Dwingeloo, het nieuwe SneeuwFitprogramma voor seizoen 2015/2016, het reizenprogramma voor het komende seizoen, een uitnodiging voor de jaarlijkse algemene ledenvergadering en verder de overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara.heemskerk@xs4all.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Van de reizencommissie	3
Verslag Dwingeloo fietsweekend 2015	4
SneeuwFit-trainingen	6
Locaties SneeuwFit-training	6
Docenten SneeuwFit-training	6
Extra buitentrainingen	7
Après ski	7
Lachen is gezond	7
Reizenprogramma	8
Midwinterwandeling	11
Rolski-/skike- en skatenieuws	12
Kalender	12
Commissies	12
Uitnodiging Alg. Ledenvergadering	13
Oproep organisatie fietsweekend 2016	13

Bestuur

Voorzitter:	F.J. Misset Heijermanslaan 7 1215 JL Hilversum 035-6238480 voorzitter@skigooi.nl
Secretaris:	Mw. J.C. Bloemendaal Meentweg 10 1405 JA Bussum 035-6910134 secretaris@skigooi.nl
Penningm.:	R. Heemskerk Hasselaarlaan 30 3755 AW Eemnes 035-5388203 penningmeester@skigooi.nl
Lid:	Mw J. May-de Reus Willibrorduslaan 5 1216 NX Hilversum 035-6211207 redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter

Barbara belde met de vraag: schrijf je nog een voorwoord voor de nieuwsbrief. Ja dacht ik, met de winter voor de deur wordt het wellicht weer eens tijd om onze sombere toekomst te overpeinzen. Sombor in de zin, dat alles een keer aan zijn eind komt. Dat besef moet natuurlijk niet leiden tot somberen gedurende de tijd die ons nog rest voor dat einde. Dat zou dom zijn. Zwartkijken is slecht voor je gezondheid en dus ook voor je levensverwachting.

Het is opmerkelijk, dat ik reeds een paar maal verhalen heb mogen aanhoren over kinderen, die hun ouders (onze generatie) willen verbieden nog actief sport te bedrijven. Zij zouden daarmee teveel risico's nemen. En dat, terwijl bewegen goed is voor lichaam en geest. Bovendien wetend, dat de meeste ongelukken binnenshuis gebeuren in momenten van onbedachtzaamheid. Ook dat overkwam zeer kort geleden nog een lid.

Ik vraag mij dus af uit wat voor een angstige krochten een dergelijke opstelling van kinderen tegenover hun ouders voortkomt. Zelf ondernemen zij vaak risicovolle activiteiten, waar wij in onze jonge jaren, vanuit verantwoordelijkheidsbesef voor onze kinderen, voor zouden terugschrikken. Voer voor psychologen lijkt het mij. Dus: toegeven aan de angsten van je kinderen? Beter van niet. Angst is nog steeds een slechte raadgever.

Hoe zullen wij tegen de toekomst van onze vereniging aankijken? Ik zie drie typen sportorganisaties die het door de vergrijzing in rap tempo steeds moeilijker krijgen. Tennis-, ski- en bridgeverenigingen. Alle drie sterk gegroeid vanaf de jaren zeventig.

Als babyboomgeneratie zijn wij opgevoed met kaartspelen. 31-en, jokeren, hartenjagen, canasta en uiteindelijk klaverjassen. Later ontdekten wij het bridgespel, dat velen van ons nu vaste uitgaansavonden oplevert.

Door de groeiende welvaart kregen de eerste naoorlogse generaties de beschikking over



voldoende geld om duurdere lichamelijke sporten, zoals tennissen en skiën, actief te gaan beoefenen. Vandaar de geweldige groei in de afgelopen 40 jaar van het aantal tennisverenigingen en in mindere mate het aantal ski-verenigingen.

Maar wat zien wij nu? De ledenaantallen van de drie genoemde typen verenigingen nemen sterk af. Er is te weinig instroom van jongere leden. De dinosaurussen vallen daardoor geleidelijk aan om.

Wat het bridgen betreft is de neergang gemakkelijk verklaarbaar. De jongere generatie heeft niets met kaartspelen. Zij zijn er niet mee opgegroeid. Zij gamen. Daarbij duurt een bridge-speelavond tot 11 uur en dat is voor werkenden moeilijk te combineren met hun drukke banen.

Tennisverenigingen zijn voor de jeugd minder cool dan hockeyclubs. Ben je niet zo vaardig met de bal, dan valt dat tussen 22 spelers niet gauw op. Op de tennisbaan is dat voor iedereen meteen zichtbaar. Daarbij, de kantines van hockeyclubs zijn veel meer dan die van tennisverenigingen een ontmoetingsplaats, 'a dating place'. De mens is nu eenmaal een scharrelaar van sociale contacten. Kortom de jeugd is voor de meeste tennisverenigingen ook geen belofte voor de toekomst.

'Kunt u autorijden, dan kunt u ook skiën.' Dat is de boodschap die de skicommerce uitdraagt. 'Met carve-ski's gaat u moeiteloos elke piste af.' 'De kosten van skilessen kunt u zich besparen.' Wij senioren weten wel beter, maar al praten wij als Brugman, het zal er niets aan veranderen. Daarbij, jongeren zijn individualistisch ingesteld. Zij gaan liever in kleine kring met vrienden of familie op wintersport. Daarbij een verblijf is tegenwoordig via internet zo geregeld en goedkope aanbiedingen zijn er bij de vleet. Een vereniging rijmt niet met hun angst voor vermeende groepsdwang. Het is overigens niet altijd een pretje om met hen te skiën. Na iedere afdaling moet er 'gezelft' en 'geappt' worden.

De toekomst van onze vereniging mag voor mij net zolang duren, als dat wij er nog plezier aan beleven.

Onze vereniging is ontstaan uit de behoefte om gezamenlijk te skiën. Alhoewel het skiën voor steeds meer leden geen optie meer is, is de behoefte aan gezamenlijkheid er nog wel. En die kan ook bevredigd worden met activiteiten als hardlopen, wandelen, fietsen en koffieleuteren (o.a. om oude herinneringen op te halen en de

problemen van de wereld (niet) op te lossen). Laten wij ons dus ten doel stellen zo lang mogelijk jong van geest te blijven in een aftakelend lichaam.

Ik wens u allen een witte winter toe.

Frits Misset



Niet alleen bij SkiGooi slaat de vergrijzing toe, maar ook bij de roeivereniging in Hilversum !!

Van de Reizencommissie

De stand wat betreft de aanmeldingen voor onze reizen is als volgt:

Les Menuires

8-17 januari 2016: 12 deelnemers.

Leifers

15-24 januari 2016: 3 deelnemers

Werfenweng

19-28 februari 2016: 2 deelnemers

Canazei

4-13 maart 2016: 7 deelnemers
(+ één op wachtlijst)

Lech

19-26 maart 2016: 16 deelnemers

Aanmelden voor de VASASport-reizen

Van VasaSport is vernomen dat er voor de reizen naar Leifers en Werfenweng reeds tussen

de 20 en 30 deelnemers aangemeld zijn. De kans op het doorgaan van beide reizen is dus groeiende. Wacht daarom niet lang meer met aanmelden, want over niet al te lange tijd moet VASA-sport een beslissing nemen.

Voor de reis naar Canazei wordt nog een vrouw gezocht om een tweepersoonskamer te delen.

Aanmeldingen voor alle reizen blijven welkom (zie het reizenprogramma op blz. 8 e.v.).

Voor de reizen naar Les Menuires, Lech en Canazei kan echter geen garantie gegeven worden dat boeking bij het hotel nog zal lukken.

Namens de reizencommissie:

Frits Misset, telefoon 035-6238480

Yvonne Haye, telefoon 035-6243931

E-mail: reizen@skigooi.nl

Verslag Dwingeloo, fietsweekend 2015

Vrijdag aankomst in Hotel Wesseling na circa 1,5 uur rijden vanuit het Gooi en dat was goed te doen. Kennismaking met koffie en taart, gevolgd door een heerlijke lunch inclusief kroket en toespraak van organisator Luuk met heel belangrijk: de gebaren om te stoppen, af te remmen en in één lijn te fietsen!

Wij kregen het dwingende advies om niet te spreken tijdens het fietsen, maar te genieten van de omgeving.

Na de lunch vertrek voor de eerste 32 km in de prachtige omgeving van Dwingelo. Veel elektrische fietsen, ik had er zelf ook eentje gehuurd rekening houdend met mijn super fitte medeleden en ik was er blij mee... wat een prettige verslaving!

Mieke en Robbert gestoken in lichtgevende hesjes hielden behendig het verkeer tegen, zodat de groep in sneltreinvaart ook de grote wegen kon oversteken, wat een organisatie!



Over bospaadjes en prachtige heidevelden brachten wij een bezoek aan het Bezoekerscentrum Dwingelerveld en maakten wij een groepsfoto bij het planetarium.



Toen was het nog maar een klein eindje fietsen naar het hotel, de biertjes op het gezellige

terras en het driegangendiner (Marco waar zijn de frietjes?). Hotel Wesseling had geen haast met opdienen, maar sommige leden wel want om 8 uur al startte een bijzonder optreden in de kerk van drie zangeressen en een violist, zelfs gevolgd door een toegift in het hotel! Daarna allemaal tevreden naar bed als voorbereiding op de volgende lange dag.



Zaterdag begon de dag vroeg, de eersten zaten al om half acht aan het ontbijt. Om half 10 de fietsen halen uit de feestzaal tegenover de kerk en fietsen maar! Al gauw maakten wij een stop bij een boerderij voor koffie met keuze uit heerlijke taarten.

Daarna nog een weg oversteken en om 12 uur al aankomst op ons lunchadres. Wij kregen groentesoep met échte balletjes en bij de koffietafel kregen wij nog snel een goedgevulde kroket op ons bord geschoven!



Na de lunch volgde een prachtige tocht langs talloze boerderijen, maisvelden en vergezichten tot aan de horizon en aan gesprekstof geen gebrek al had Luuk nog zo gezegd...

Wij reden keurig paarsgewijs en er werd al spoedig aangevuld daar waar fietsers alleen reden en er werd onderling gewisseld. Weer typisch SkiGooi en ik voelde mij al weer snel thuis bij deze hartelijke 'familie'. Een bijna vergeten jasje en een achtergelaten regen-

hoedje werden snel aangereikt en dat was hartverwarmend!

Na het schelpenmuseum Miramar (jawel het onderwaterleven van de wereldzeeën in Drenthe!) hebben wij die dag in totaal 50 km afgelegd met alweer mooi weer!

's Avonds genoten wij van een prima diner, gevolgd door muziek en dansen op de Brink tijdens het plaatselijke Sterrenfestival. Stephanie, Kor, Mieke en nog wat andere 'enthousiastelingen' hebben uitbundig op het podium gedanst bij Slavische pop klanken.

Zondag alweer de laatste dag met een dreigende lucht en een beetje motregen maar bij vertrek trok de lucht open en het was klokslag 9.30 droog met zelfs een voorzichtig zonnetje en het was warm! Volkomen fit stapten wij op de fiets en gelukkig was daar binnen een uur weer koffie met taart in een leuke boerderij met een echt 'stilletje' in de kruidentuin.



Tot onze verrassing hadden wij om 12 uur alweer de volgende stop voor de lunch in Havelte en... dit hou je niet voor mogelijk... wij kregen ieder een groot bord gevuld met broodjes filet americain, héle mooie rundercarpaccio en daarbij weer een dikke kroket op wit brood! Sandy ging nog even langs de tafels met haar broodje filet americain om alleen maar met een nog voller bord terug te komen!

Buiten hadden de SkiGooi dames nog even sjans met de plaatselijke boerenjongens en eentje wilde zelfs met ons meefietsen.



Na een kort intermezzo bij Havezate Oldenburg waar wij heerlijk in de tuin vertoefden als 'de markiezin van Drenthe' zijn we na een heerlijke laatste fietsdag van 35 km en in totaal 117 km op de teller neergestreken op het terras van van Hotel Wesseling voor een laatste drankje en... heel gek, maar wij konden de bitterballen rustig aan ons voorbij laten gaan! :)



Wat een heerlijk weekend was het... met dank aan organisator Luuk en zijn vrouw Thea met onze mascotte de teckel Kalein.



Evelien Klinkhamer
(foto's: Ronald Heemskerk)

SneeuwFit-trainingen

SneeuwFit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen. Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is SneeuwFit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt.

Onder begeleiding van onze professionele en enthousiaste docenten heb je zowel in de zaal als ook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt.

In totaal krijg je 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid.

Elke les bestaat uit een warming-up, spier-oefeningen, ski-imitatie-oefeningen (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

Meld je dan direct aan bij een van de docenten. Dit kan telefonisch of per e-mail.

Start cursussen: In de week van 28/09/2015
Laatste les: In de week van 14/02/2016
Herfstvakantie: In overleg
Kerstvakantie: 21/12/2015 t/m 03/01/2016
Buitentraining: Start 1/11/2015
Laatste buitentraining: 14/02/2016



Cursusprijs

Alleen binnen: € 100,—
Alleen buiten: € 50,—
Binnen + buiten: € 130,—

Locaties SneeuwFit-training

Laren

Dinsdag

Gooische School, Oud Blaricummerweg 21a
19:00-20:00 uur

Docente: Ankie Bruls

Hilversum

Maandag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

Woensdag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

Hilversum / Laren

Zondag - Buitentraining

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren
09:30-10:30 uur

Docentes: Ankie Bruls en Colinda Olf

Docenten SneeuwFit-training

Ankie Bruls

Telefoon: 035 538 0566

E-mail: ankiebruls@ziggo.nl

Colinda Olf

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olf@gmail.com



Met SneeuwFittraining bereid je je goed voor

Extra buitentrainingen

De officiële start van de buitentraining is op zondagmorgen 1 november 2015. Maar vanaf 20 september is de extra buitentraining weer begonnen.

Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof.

Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Info bij Bert van Straten, tel. 035 6838760.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

De eerste après-ski-avond van het seizoen is redelijk bezocht. Er werden nieuwtjes over de voorbije zomer uitgewisseld en bij elkaar geïnformeerd naar de nieuwe plannen voor de winter. Kortom het was weer gezellig.

De volgende après-ski-avond wordt gehouden op 6 november en dat is tevens de Algemene Ledenvergadering. Daarna kunnen we bij een drankje en een hapje de werkzaamheden van onze bestuursleden in het afgelopen seizoen bespreken. Ook kunnen dan plannen gesmeed worden voor het nieuwe skiseizoen.



Lachen is gezond

Twee sneeuwvlokken komen elkaar tegen.

Zegt de één tegen de ander:

"Waar ga jij heen?"

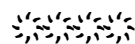
"Ik ga naar Oostenrijk, een feestje bouwen.

En jij?"

"Ik ga naar Nederland, paniek zaaien...."

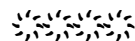


Twee sneeuwpoppen staan buiten en het begint te sneeuwen. Zegt de ene tegen de andere: "Kijk nou geboortecellen".



Waarom staan Belgen in de winter op straat met een zak friet?

Ze wachten tot de zoutstrooier langs komt.

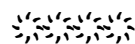


Twee ijsberen lopen door de woestijn.

"Tjonge, het moet hier wel ontzettend glad zijn."

"Hoe zo?"

"Nou, moet je zien hoeveel zand ze hebben gestrooid."



Reizenprogramma 2016

De skireizen in het reizenprogramma 2016 gaan naar de volgende bestemmingen:

Les Menuires	SkiGooiReis	per bus
vertrek	vrijdag 8 januari;	
retour	zondag 17 januari 2016	
Leifers	VasaSportReis	per bus
vertrek	vrijdag 15 januari	
retour	zondag 24 januari 2016	
Werfenweng	VasaSportReis	per bus
vertrek	vrijdag 19 februari	
retour	zondag 28 februari 2016	
Canazei	SkiGooiReis	per bus
vertrek	vrijdag 4 maart	
retour	zondag 13 maart 2016	
Lech	SkiGooiReis	eigen vervoer
begin	zaterdag 19 maart	
einde	zaterdag 26 maart 2016	

De SkiSafariReizen van VasaSport worden speciaal georganiseerd voor leden van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren, Wintersportvereniging De Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Deze reizen kunnen alleen doorgang vinden als er zich voor de reis naar Leifers minstens 35 deelnemers aanmelden en voor de reis naar Werfenweng minstens 39!

Verblijf

Het verblijf in de reisbestemmingen is standaard op basis van halfpension in een comfortabel 3/4-sterrenhotel met twee personen op één kamer. Reizigers die zich als 'single' aanmelden worden door de reizencommissie in overleg met een andere 'single' ingedeeld op één kamer. In beperkte mate zijn er éénpersoonskamers beschikbaar. Hiervoor moet uiteraard meer worden betaald.

Skiën

Er wordt steeds geskiëd in een ontspannen sfeer in groepen gevormd op basis van niveau en ambitie onder begeleiding van een ervaren voorskiër, die het skigebied goed kent. Het skiën wordt afgewisseld met een koffie- en lunchpauze en afgesloten met een drankje 'bij de haard'!

Vervoer

Het vervoer naar Les Menuires, Leifers, Werfenweng en Canazei gaat per Royal Class bus. Men kan er ook voor kiezen naar die bestemmingen te reizen met eigen vervoer. Op de reissom van de reis naar Les Menuires en Canazei vervallen dan de vervoerskosten. Op die naar Leifers en Werfenweng niet, omdat de bus bij de groep blijft voor dagelijks vervoer naar de verschillende te bezoeken skigebieden. De reis naar Lech is op basis van eigen vervoer.

Reissom

De reissom is standaard opgebouwd uit de verblijfskosten op basis van half pension, de vervoerskosten, de prijs van de skipas alsmede toeslagen voor de organisatiekosten en de fooienpot.

Aanmelding

Deelname aan de reizen is mogelijk voor leden van Skivereniging Het Gooi, de Nederlandse SkiVereniging en alle bij de Nederlandse SkiVereniging aangesloten regionale skiverenigingen.

Aanmelding voor de reizen uitsluitend door het insturen van het aanmeldingsformulier naar de reizencommissie.

Het aanmeldingsformulier is te downloaden van de website www.skigooi.nl of kan ook op telefonische aanvraag worden toegestuurd.

Namens de reizencommissie:

Frits Misset, telefoon 035-6238480

Yvonne Haye, telefoon 035-6243931

E-mail: reizen@skigooi.nl



Vrijdag 8 januari - zondag 17 januari 2016 Frankrijk - Les Menuires - Les Trois Vallées

Les Menuires www.lesmenuires.com ligt op 1800 m centraal in het skigebied Les3Vallées. Het grootste skigebied van de wereld. 198 skiliften en meer dan 300 pistes met een totale lengte van 600 km bieden de mogelijkheid iedere dag een andere gevarieerde skitoer te maken. Het hoogtebereik loopt van 1300 tot 3230 meter. In de achter ons liggende jaren is Trois Vallées gebleken in januari een sneeuwen zonzeker skigebied te zijn. Bovendien is het dan zeer rustig skiën op de vele skipistes. Dit maakt het skiën voor senioren aantrekkelijk. Vanaf de leeftijd van 75 jaar is het skiën zelfs gratis.



Hotel Le Menuire www.le-menuire.fr is een genoeglijk 4 sterrenhotel op 100 m van de pistes met uitstekende keukens en goede verzorging. Het hotel heeft een SPA-ruimte met zwembad. Reeds sinds 2008 biedt het hotel ons onderdak tot volle tevredenheid.

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per Royal Class touringcar
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een tweepersoonskamer met
 - 7-dagen skipas (zo t/m za) € 1.065
 - 6-dagen skipas (zo t/m vr) € 1.030
 - zonder skipas (leeftijd 75 of hoger) € 815
- eenpersoonskamer met
 - 7-dagen skipas (zo t/m za) € 1.302
 - 6-dagen skipas (zo t/m vr) € 1.266

Let op !

Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 1 oktober 2015. Na deze datum worden de prijzen hoger.

Vrijdag 15 januari - zondag 24 januari 2016 Italië - Leifers - Dolomiti-skisafari

Vasa-Sport skisafari-reis vanuit **Leifers**. Ga voor meer informatie over hotel en programma naar de site www.skisafari.nu.



De reis is een gezamenlijke van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Groote Rivieren, Wintersportvereniging Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Let op !

Het dragen van een skihelm is verplicht!

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per luxe touringcar
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * een 6-dagen skipas
- * fulltime begeleiding met Nederlandse gidsen
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-pers.kamer € 1.050
 - 1-pers.kamer in hotel of bijgebouw € 1.170
 - 1-pers.kamer in hotel (groot) € 1.200
- * korting niet skiën, dus zonder skipas € 325
- * seniorenkorting (geb. 1950 of eerder) € 23

Let op !

De reis gaat alleen door met minimaal 35 deelnemers!!!

Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!

Bekijk ook onze Reisvoorwaarden op:
<http://www.skigooi.nl/Reisvoorwaarden.html>

Vrijdag 19 feb. - zondag 28 februari 2016
Oostenrijk - Werfenweng - Amadé skisafari

Vasa-Sport skisafari-reis vanuit **Werfenweng**.
Ga voor meer informatie over hotel en programma naar de site www.skisafari.nu .



De reis is een gezamenlijke reis van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Groote Rivieren, Wintersportvereniging Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Let op !

Het dragen van een skihelm is verplicht!

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per luxe touringcar
- * een 6-dagen skipas
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * fulltime begeleiding door Nederlandse gidsen
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer € 1.070
 - 1-persoonskamer € 1.210
 - 3- persoonskamer € 1.040
- * korting niet skiën, dus zonder skipas € 325
- * toeslag ontbijt op zaterdag na aankomst € 9

Let op !

De reis gaat alleen door met minimaal 39 deelnemers!!!

Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!

Bekijk ook onze Reisvoorwaarden op:
<http://www.skigooi.nl/Reisvoorwaarden.html>

Vrijdag 4 maart - zondag 13 maart 2016
Italië - Canazei - Dolomieten

Canazei ligt centraal in de Dolomieten aan de bekende Sella Ronda en in de nabijheid van de Marmolada (3343 m). Vanuit Canazei kan iedere dag naar een andere bestemming worden gescied. Naar Lagazuoi, via Pralongia en Armentarola. Naar de Marmolada via Malga Chiapella. Naar de Seiseralp (eerst per bus door een schitterend natuurgebied). Naar het Annatal via Col Raiser en Seceda (lunch bij Anna). Naar Pedraces via La Villa. Naar Alba met Pera en Possa di Fassa.



Hotel Il Caminetto www.unionhotelsCanazei.it is al enige jaren ons onderkomen in Canazei. Het is een 3-sterrenhotel met een plezierige Italiaanse ambiance en een goede gastronomie. 1-persoonskamers zijn zeer beperkt beschikbaar en alleen op aanvraag te verkrijgen.

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per Royal Class touringcar
- * een 7-dagen skipas Dolomiti Superski
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer algemeen € 876
 - 2-persoonskamer superieur € 941
 - 1-pers.kamer (aanvraag bij hotel) € 931
- * korting skipas (geboren vóór 1-12-1949) € 29

Let op !

Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 30 oktober 2015.

Zaterdag 19 mrt - zaterdag 26 maart 2016 - Oostenrijk - Lech - Arlberg

Arlberg www.skiarlberg.at, omvattend de ski-gebieden van Lech www.lech-zuers.at, Zug, Zürs, Warth-Schröcken en Sankt Anton, is één van de grootste ski-arena's van Oostenrijk. Het gebied is uitermate sneeuwzeker. Tot in april zorgen oceaandepressies voor sneeuwval. In totaal staan de skiër 97 liften en 340 km aan pistes ter beschikking voor gevarieerde dagtochten. Het gebied van Lech en Zug leent zich ook uitstekend voor een winterwandelvakantie.



Hotel Alt-Hubertus www.alt-hubertus.at is een goed gewaardeerd onderkomen gebleken. Het 3-sterrenhotel biedt een goede accommodatie en gastronomie. Het heeft wellness accommodatie, een zonneterras en een eigen parkeergarage onder het hotel (gratis). De Schlosskopflift bevindt zich vlakbij het hotel. Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech.

Prijs per persoon houdt in:

- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer zonder skipas € 808
 - 3-persoonskamer zonder skipas € 755
 - 1-persoonskamer zonder skipas € 1.140

Deelnemers kopen zelf een skipas:

6-dagen skipas	€ 252
- geboortjaar 1951 of eerder	€ 219
7-dagen skipas	€ 284
- geboortjaar 1951 of eerder	€ 246
Senioren activ skipas (seizoenspas) (geboortjaar 1941 of eerder)	€ 113
Wandelaarspas, geldig 7 dagen voor de meeste liften	€ 102

Midwinterhoornwandeling



Willem Tasking zal ook dit jaar weer een midwinterwandeling naar Vasse organiseren. Dat zal dit jaar zijn in het weekend van 11, 12 en 13 december.

Het voorlopige programma voor de vrijdag is als volgt: aankomst vrijdagmorgen 11 december bij Gasterij De Bakker in Vasse tussen 10 en 11 uur.

Om twee uur is er een afspraak gemaakt voor een proeverij en een bezoek aan whiskey-stokerij Sculte in Ootmarsum.

Aansluitend is er een bezoek gepland bij de buurman van Sculte, daar bevindt zich een glasblazerij.

De prijs per overnachting is op dit moment nog niet bekend, maar zal vermoedelijk niet veel afwijken van vorig jaar.

Laat Willem telefonisch of per e-mail even weten of je geïnteresseerd bent.

Telefoon: 035 201 0300 of 06 51 07 48 11.

E-mail: w.a.tasking@xmsnet.nl



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Beginners kunnen les krijgen. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen. Materiaal (rolski's, schoenen en stokken) kan per keer gehuurd worden voor € 2,--.

Kijk voor de planning van alle tochtjes in de kalender op deze pagina.

De vertrekplaatsen staan tijdig op de website. Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook www.skigooi.nl.



Kalender 2015/2016

31-10-2015	Rolskitocht
01-11-2015	Officiële start buitentraining
06-11-2015	Algemene Ledenvergadering / Après-ski-avond
14-11-2015	Rolskitocht
28-11-2015	Rolskitocht
04-12-2015	Après-ski-/ Sinterklaasavond
12-12-2015	Rolskitocht
11-12-2015	Weekend midwinterwandeling
03-01-2016	Nieuwjaarsborrel buiten
08-01-2016	Vertrek reis Les Menuires
15-01-2016	Vertrek reis Leifers
05-02-2016	Nieuwjaars après-ski-avond
19-02-2016	Vertrek reis Werfenweng
04-03-2016	Vertrek reis Canazei
19-03-2016	Vertrek reis Lech
01-04-2016	Après-ski-avond

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Joke Bloemendaal
Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Speciale evenementen

Vacature

Uitnodiging voor de

ALGEMENE LEDENVERGADERING



Graag nodigen wij u uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van Skivereniging het Gooi.

De vergadering wordt gehouden op

vrijdag 6 november aanstaande

in het Clubhuis van voetbalvereniging O.S.O. 't Jagerspaadje 28, 1231 KJ Loosdrecht.

We beginnen de vergadering om 20.30 uur (zaal open vanaf 19.45 uur).

Het einde van de vergadering is gepland om ongeveer 21.15 uur, zodat iedereen daarna nog kan genieten van de après-ski-avond en met elkaar kan napraten onder het genot van een hapje en een drankje.

De stukken voor de vergadering worden de leden separaat per e-mail toegestuurd.

Hopelijk kunnen we velen van u begroeten.

Met vriendelijke groet,

Joke Bloemendaal, secretaris

Oproep voor het organiseren van het fietsweekend 2016

Wie wil de organisatie van het fietsweekend in 2016 voor zijn, haar of hun rekening nemen?

Er is een organisatie-draaiboek van het vorige fietsweekend beschikbaar bij Luuk van Veen. Hij wil graag zijn ervaringen daarover met je delen.

Lijkt het je wat?

Meld je dan aan bij een van de bestuursleden.



Feiten over de wintersport die je misschien nog niet wist

Imponeer vrienden en familie met de volgende verbazingwekkende kennis. Een aantal feiten over sneeuw, bergen en wintersport die je misschien nog niet wist:

- Skiën is uitgevonden in Noorwegen. Het komt van het Noorse woord Skiô hetgeen 'stuk hout' betekent. In Noorwegen begon men al met skiën in het jaar 4000 voor Christus. De eerste ski's waren zo'n vier meter lang. Men gebruikte een enkele stok om af te remmen. Even snel een bochtje maken zat er dus niet in.
- De schrijver van Sherlock Holmes, Sir Arthur Conan Doyle, heeft geholpen om skiën populair te maken. Tijdens zijn verblijf in Zwitserland kwam hij in aanraking met de sport en schreef erover zodat het bekend raakte bij een groter publiek.



- Het wereldrecord speed-skiën staat op 252.6 km/u. Het record staat op naam van Simone Origone. Dit betekent dat deze Italiaan sneller ging dan de gemiddelde auto op weg naar de Alpen.

