

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MEI 2018

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief.

Deze staat op de website: www.skigooi.nl.

Om de Nieuwsbrief te bekijken klik op de volgende link:

www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief onder andere een (foto-)verslag van de wintersportreizen naar Lech en Kappl/Ischgl en verder informatie over de overige activiteiten.

De voorzitter heeft een lied gecomponeerd en dat heeft hij op de laatste après-ski-avond ten gehore gebracht. Zijn tekst kunt u in deze Nieuwsbrief nog nalezen.

Wij wensen iedereen een zonnige zomer met veel lees- en puzzelplezier. We zien elkaar in het najaar weer terug.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Fotoverslag reis Lech	3
Verslag reis Lech	5
Verslag reis Kappl/Ischgl	6
Fietsweekend 2018	8
Buitentrainingen	9
Après ski	9
Lachen is gezond	9
Rolski-/skike- en skatenieuws	10
Kalender	10
Commissies	10
Oplossing woordzoeker	10
Nieuwe puzzel	11

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara@skigooi2.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter:	F.J. Misset Heijermanslaan 7 1215 JL Hilversum 035-6238480 voorzitter@skigooi.nl
Secretaris:	Mw. J.C. Bloemendaal Meentweg 10 1405 JA Bussum 035-6910134 secretaris@skigooi.nl
Penningm.:	R. Heemskerk Hasselaarlaan 30 3755 AW Eemnes 035-5388203 penningmeester@skigooi.nl
Lid:	Mw J. May-de Reus Willibrorduslaan 5 1216 NX Hilversum 035-6211207 redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn



Melodie van Drs. P.:

Knolraap en lof, schorseneren en prei

Tekstvariatie: Drs. F.

Knar-ren heel / kras, die nog / wil-len gaan / skiën.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Wel af en / toe bang met / knik-kende / knieën.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Al is sou-/ples-se niet / meer je van / dattum,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Toch staan zij / trots als een / pauw op de / latten.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Ja-ren ge-/skied, nog ge-/zond in het / leven.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Lijf elke / dag aange-/zet tot be-/wegen.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Geen maat meer om / saam naar de / pistes te / gaan,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Toch blijft ver-/lan-gen naar / ber-gen

be-/staan.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Voor in de / zes-tig of / bij-na al / tachtig,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Vin-den de / sneeuw nog al-/tijd even / prachtig.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Oud-jes nog / kras geven / niet zo maar / op.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Hun-ker naar / sneeuw zit al-/tijd in hun / kop.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Talm dus niet / lan-ger ga / mee met ons / glijden.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Wij uit het / Gooi weten / jou te ver-/blijden.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Skiet met z'n / al-len en / heb veel ple-/zier.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Al-leen is maar / eenzaam je / bent sociaal / dier.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Kou-kleumers / thuis kunnen / het niet meer / vatten.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Dat je zo / blij bent op / die lange / latten.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Eens was je / tegen een / helm op je / kopje

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Nu ben je / blij met het / nut van zo'n / dopje.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Bui-gen de / knie-en niet / meer zo ge-/smeerd.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Een brace zorgt er-/voor dat het / je niet meer / deert.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Di-clofe-/nac bestrijdt / me-nige / pijn,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Je skiet zo pro-/bleem-loos in / vloei-ende / lijn.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Spie-ren ge-/traind voor af-/da-len in / flow.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Een stem roept van / bin-nen voor-/uit go, go, / go.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Moe van het / glij-den weer / t'rug in ho-/tel,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Drin-ken wij / saam een dorst-/les-sende / bel.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Op het ter-/ras in de / zon ge-/zeten,

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Wil-len wij / niets van el-/len-de meer / weten.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

De aar-de mag / gaan naar zijn / rats-mo-/dee

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Daar zitten / wij even-/wel mooi niet / mee.

Knieën en brace, apfelstrudel en wijn

Frits Misset

Skireis naar Lech van 10 tot 17 maart 2018, een fotoverslag

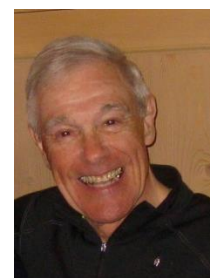




Vader en dochter



"Real men wear blue jackets"



Foto's: David

Verslag Lech-reis maart 2018



Wolken of sneeuw

Hadden we vorig jaar uitsluitend zon en genoeg sneeuw, dit jaar lag er volop sneeuw en hadden we regen, sneeuw, zon en veel wolken.

Deelnemers

Ons gezelschap was bontgekleurd met een bijna politiek correcte gender-samenstelling en van alle skisnelheden. Dus voor elk wat wils: van terras-skiërs tot buckelpiste-lovers. Ook onze leden uit het buitenland waren weer van de partij: David uit Boston en Karel uit Thailand. Er waren ook nog twee nieuwe reisgenoten: Marlies en Evelien.

Auto, bus of vliegtuig

Voor de mensen die niet zelf met de auto gingen, huurde Skigooi een minibus, die op uitstekende wijze werd volgeladen en bestuurd door Frits, Rob en Eltje. Op de heenreis was er een overnachting in Vöhringen, zodat we de volgende morgen na een paar uur al in het regenachtige Lech arriveerden.

De anderen gingen met eigen auto's of met het vliegtuig.

Hotel of pension

Door de late reserveringen was de helft van het gezelschap in nabij gelegen pensions ondergebracht, waarover de gasten gelukkig zeer content waren. Voor de lager gelegen pensions kon je een 'locker' voor je ski's en schoenen huren bij de Schlosskopflift, zodat je geen steile ijzige helling af hoefde of omhoog moest klimmen.

In Hotel Alt Hubertus werd uitstekend voor ons gezorgd zowel wat betreft kamers, skipassen, après-ski, restaurant, sauna en het skihok op de begane grond, waar je direct op je ski's kon stappen.

Helaas konden we dit keer voor de après-ski niet op het terras zitten, omdat de zon ons in de steek liet.

Rustig of jagen

Dagelijks ging er onder leiding van Stephanie een groep met ervaren wat rustiger skiërs op pad, terwijl Frits of Stephan een snellere groep leidde.

We stopten altijd voor koffie en lunch, waarbij Salomé favoriet was en de groepen elkaar daar regelmatig ontmoetten. Ook op de 'Ruhetag' van Alt Hubertus hebben we daar weer heerlijk gedineerd. De terugweg - wandelend over de piste - bleef een klein avontuur.

Supergebied

Het gebied van Lech, Zürs, Stuben, Rendle en St. Anton bleek - als altijd - heel aantrekkelijk door de vele mogelijkheden in alle richtingen. De afdalingen in allerlei zwaarten en de goede liftverbindingen. Langer Zug, Weibermahd, Steinmäder en Valluga zorgden voor schitterende afdalingen en waren goed bereikbaar en comfortabel ook door de goede busverbindingen. David, die veel in Noord-Amerika heeft geskied, prefereert het skigebied van Lech om diezelfde redenen. In Amerika moet je altijd weer de auto in voor de volgende piste.

Pech

Enkele mensen hadden pech doordat ze vielen, aangeskied werden of anderszins fysieke problemen kregen. Slechts bij één moest een aparte terugvlucht worden geregeld. Het gaat hen allen inmiddels weer goed.

Al met al een heerlijke skivakantie in Lech!



Joke Bloemendaal

Verslag wintersportreis Kappl/Ischgl van 2 tot 10 maart 2018



Door annulering van de verenigingsreis naar Canazei in de Dolomieten heeft een negental leden besloten om in maart op reis te gaan naar Kappl/Ischgl. Twee van hen waren wat onfortuinlijk en hebben nauwelijks geskied. Een kort verslag van deze reis door Regina vindt u hieronder.



Sinds 2010 ben ik verslaafd aan skiën in de indrukwekkend mooie Dolomieten. Dit jaar ging de skireis van SkiGooi naar Canazei niet door.

Marja Velzeboer en ik gaven ons op voor een wintersport reis van sportschool Rebel o.l.v. Fons Krijnen naar Kappl in Oostenrijk van 2 tot en met 10 maart 2018. Nog een aantal andere SkiGooi-leden sloot zich bij ons aan.

Vrijdagavond 2 maart verzamelden wij ons in Huizen. Hier vandaan vertrok de dubbeldeks bus. Wat een luxe om in onze eigen woonplaats in de bus te stappen.

Na nog enkele mensen opgepikt te hebben in Geldrop, reden wij met een volle bus naar Oostenrijk waar we zaterdagochtend aankwamen bij hotel Silvretta in Kappl. De bus en chauffeuse Gina bleven de hele week bij ons.

Zaterdagmiddag hebben we geskied in het skigebied van Kappl. Op minder dan 100 meter van het hotel stap je op de piste en ski je naar de gondel.

De hele week hadden we goede sneeuw om op te skiën en mooi weer, met uitzondering van sneeuw en mist op dinsdag en woensdag.

Zondagochtend konden de mensen die voor het eerst met deze reis mee waren voorskiën. We werden op skiniveau ingedeeld in een van de groepen (acht à tien mensen per groep) van de zeven ski-instructeurs die bij deze reis hoorden. Goed om de skitechniek bij te schaven. Ik ben er beter door gaan skiën. Alles bij deze skireis was heel goed georganiseerd.

We hadden 's ochtends les op een speelse manier, waarbij we ook flink doorskieden. De middagen skieden Marja en ik met Ron en Mily Vogels, Nel Zwanenburg, Wil Wolterink en Willy Slot van SkiGooi.

Dinsdagavond ging een groep mensen rodelen in het skigebied van Kappl. Wij hielden het bij gezellig spelletjes doen 's avonds.



Woensdag skieden we in Ischgl met slecht weer waardoor we weinig konden zien van dit gebied.

Donderdag bracht onze chauffeuse Gina ons weer naar Ischgl. Een mooi uitgebreid skigebied met een wirwar aan gondels en pistes. We skieden daar de hele dag in de zon met onze instructeur, ook in het Zwitsere deel bij Samnaun.

Terug in Kappl reed Gina de grote bus achteruit naar boven om voor het hotel te parkeren. Een paar mannen van onze groep regelden het verkeer, wat aan de kant moest zodat de grote bus door de smalle straat kon manoeuvreren. Knap staaltje stuurvrouwskunst.

Donderdagavond was er een bonte avond in de bar van het hotel waar sommige groepsleden in prachtige kostuums verschenen. Ieder groepje bedankte die avond hun instructeur voor de skilessen met een leuke act en een cadeau.



Vrijdag skieden we met ons eigen SkiGooi-groepje in het gebied van Kappl. Het was fijn dat we hierna op onze eigen kamer konden douchen en inpakken. Na het avondeten vertrokken we met de bus en we waren zaterdagochtend vroeg weer thuis na een heerlijke week skiën.

PS: Het was een gezellige wintersportreis, maar ik miste wel een beetje de prachtige Dolomieten.



Foto's en verslag: Regina te Nuijl



FIETSWEEKEND 7-8-9 september 2018 in Afferden

Nationaal Park De Maasduinen

Hallo fietsliefhebbers van Skivereniging Het Gooi. Het Fietscomité 2018 is druk bezig de routes voor te bereiden.

In de kop van Noord-Limburg, centraal in de prachtige natuur en de landelijke rust van het Nationaal Park De Maasduinen ligt het rustieke hotel De Papenberg (www.papenberg.nl) in Afferden.

Auberge de Papenberg is een vier sterren hotel dat vlak tegen de grens met Duitsland ligt.

Er is voldoende parkeergelegenheid, het hotel verhuurt (E-)fietsen en beschikt over een afgesloten fietsenstalling.

Verblijven in Noord-Limburg voelt als vakantie vieren in het buitenland. Het landschap en de Limburgse cultuur zijn uniek en de moeite waard om te ontdekken en te beleven.

Nationaal Park De Maasduinen en haar omgeving lenen zich uitstekend voor prachtige wandelingen en afwisselende fietstochten.

Let op:

Wilt u ook genieten van de prachtige Limburgse natuur? Het fietsweekend is bijna volgeboekt. Dus als u zich nu snel aanmeldt, dan kunt u wellicht toch nog mee.

Informatie en aanmelden per e-mail bij Henk Hendriks (hskirdneh@gmail.com) en tevens € 30,- als aanbetaling storten op het rekeningnummer van de Penningmeester van de Skivereniging Het Gooi (NL64 RABO 0388 2962 08) o.v.v. FW2018.

Namens het Fietscomité 2018
Henk Hendriks
e-mail: hskirdneh@gmail.com



LAATSTE NIEUWS FIETSWEEKEND

Door annuleringen is er nog een mogelijkheid om voor het fietsweekend te boeken. Neem voor informatie en/of boeken snel per e-mail contact op met Henk Hendriks.



Buientrainingen

De zomeravondtraining op **maandagavond** is weer begonnen. Start/vertrek om 19.30 uur vanaf de Schuttersweg hoek Sterrelaan.
Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor (geofende) Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

De laatste après-ski-avond is op 13 april jl. gehouden. De opkomst stelde niet teleur.

Iedereen heeft kunnen genieten van de (sterke) verhalen over de afgelopen wintervakanties. De foto's en films hielpen ons daarbij om de goede stemming vast te houden.

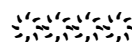


Wij danken Tineke en Henny voor de prima verzorging van de drankjes en hapjes.

Wij kijken nu al reikhalzend uit naar volgend seizoen.

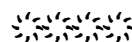


Lachen is gezond



Hoe weet je dat je ouder wordt?

- ♥ Alles is verder weg dan vroeger.
- ♥ Het is tweemaal zo ver naar de hoek van de straat en ze hebben er een heuvel in gemaakt.
- ♥ Ik heb het maar opgegeven te rennen om de bus te halen. Hij vertrekt trouwens toch eerder dan vroeger.
- ♥ Bovendien heb ik de indruk dat ze de trappen steiler maken dan jaren geleden.
- ♥ Heb je gemerkt dat ze de krant in een kleinere letter drukken? Het heeft ook geen zin om iemand te vragen deze hardop voor te lezen, want iedereen praat tegenwoordig toch zo zacht dat ik het nauwelijks kan verstaan.
- ♥ Het materiaal in de kleding wordt ook zo krap vooral rond het middel en om de heupen.
- ♥ Zelfs de mensen veranderen. Ze zijn veel jonger dan wij toen wij zo jong waren.
- ♥ Van de andere kant zijn mensen van mijn leeftijd veel ouder dan ik.
- ♥ Gisteravond moest ik nog aan iemand denken, terwijl ik mijn haren stond te kammen. Ik zag mezelf in de spiegel en dacht: "Verrek de spiegels zijn ook niet meer van zo'n goede kwaliteit als vroeger".



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

De planning van alle tochtjes en de vertrekplaatsen worden per WhatsApp bekend gemaakt.

Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeeleren

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook www.skigooi.nl.



Kalender

2018/2019

7 t/m 9-09	Fietsweekend Afferden
28-09	Après-ski-avond
02-11	Alg. Ledenvergadering/après-ski
07-12	Après-ski-avond
04-01-2019	Nieuwsjaarsbijeenkomst
06-01-2019	Nieuwjaarsbijeenkomst buiten
15-02-2019	Après-ski-avond
12-04-2019	Reizenreunie/après-ski-avond

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk



OPLOSSING WOORDZOEKER

Februari 2018

Oplossing van de Woordzoeker in de Nieuwsbrief van februari jl. luidt:

Gezonder eten en minder drinken is best een opgave tijdens vakanties

NIEUWE WOORDZOEKER: *Na gedane arbeid is het zoet rusten*

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren. Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters in de leesrichting de oplossing.

D	N	E	L	A	R	T	S	A	C	C	O	M	M	O	D	A	T	I	E
W	E	I	L	R	L	L	D	N	E	K	K	E	W	K	U	R	D	N	I
N	E	T	I	S	U	S	E	I	T	N	A	K	A	V	G	E	I	L	V
I	N	C	H	D	G	U	L	V	S	N	E	G	E	I	L	V	E	W	B
S	E	E	C	B	U	I	T	E	N	Z	W	E	M	B	A	D	I	R	G
E	N	L	S	N	I	S	O	C	W	A	T	E	R	T	A	N	D	E	N
H	E	E	R	S	N	T	S	P	U	N	E	P	P	O	T	G	R	E	B
E	X	S	E	A	A	A	A	N	T	R	E	K	K	E	L	I	J	K	N
R	P	A	V	U	N	I	N	V	E	S	T	E	R	I	N	G	E	N	M
S	A	M	E	N	W	E	R	K	I	N	G	S	V	E	R	B	A	N	D
T	N	E	T	A	E	L	O	E	R	A	P	W	A	T	E	R	B	E	D
E	S	N	G	L	T	G	I	E	L	O	O	P	L	R	I	H	W	E	N
L	I	S	O	A	I	N	N	E	R	E	B	B	E	H	F	E	I	L	D
P	E	T	O	N	R	I	U	T	F	D	N	A	R	B	E	N	N	O	Z
R	D	E	H	D	K	G	F	W	E	H	L	I	E	V	E	L	I	N	G
O	R	L	K	S	H	A	A	R	S	P	E	L	D	B	O	C	H	T	K
C	I	L	E	C	N	D	N	A	D	E	M	B	E	N	E	M	E	N	D
E	F	I	D	H	P	T	R	O	N	D	D	O	B	B	E	R	E	N	A
S	T	N	N	A	O	I	T	O	E	R	I	S	T	E	N	O	O	R	D
R	A	G	M	P	A	U	R	U	U	H	L	A	A	I	R	E	T	A	M

AANTREKKELIJK
ACCOMMODATIE
ADEMBENEMEND
BERGTOPPEN
BUITENZWEMBAD
EXPANSIEDRIFT
HAARPELDBOCHT
HERSTELPROCES

HOOGTEVERSCHIL
INDRUKWEKKEND
INFRASTRUCTUUR
INVESTERING
LIEFHEDDER
LIEVELING
MATERIAALHUUR
PAREO

RONDDOBBEREN
SAMENSTELLING
SAMENWERKINGSVERBAND
SAUNALANDSCHAP
SELECTIE
SNEEUWLIEFHEDDER
STRALEND
TOERISTENOORD

UITDAGING
VLIEGENSVLUG
VLIEGVAKANTIE
WATERBED
WATERTANDEN
WHIRLPOOL
WINTERSPORTFAN
ZONNEBRAND