

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

AUGUSTUS 2019

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief.

Deze staat op de website: www.skigooi.nl.

Om de Nieuwsbrief te bekijken klik op de volgende link:

www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief onder andere informatie en nieuws over het fietsweekend in september, het nieuwe SneeuwFit-programma, informatie van de Reizencommissie over de stand van zaken voor de nieuwe reizen en verder de overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Fietsweekend 2019 Garderen	3
Fit op reis	4
SneeuwFit-programma	4
Buientrainingen en buitenactiviteiten	6
Wintersportreizen 2020	7
Après ski	8
Kalender 2019/2020	8
Reizencommissie: stand van zaken	9
Les Menuires	9
Corvara	9
Lech-reis privé-initiatief	10
Skisafari's	11
Commissies	11
Oplossing woordzoeker	11
Lachen is gezond	12

Redactie

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara@skigooi2.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset

Tel. 035-6238480

voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal

Tel. 035-6910134

secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk

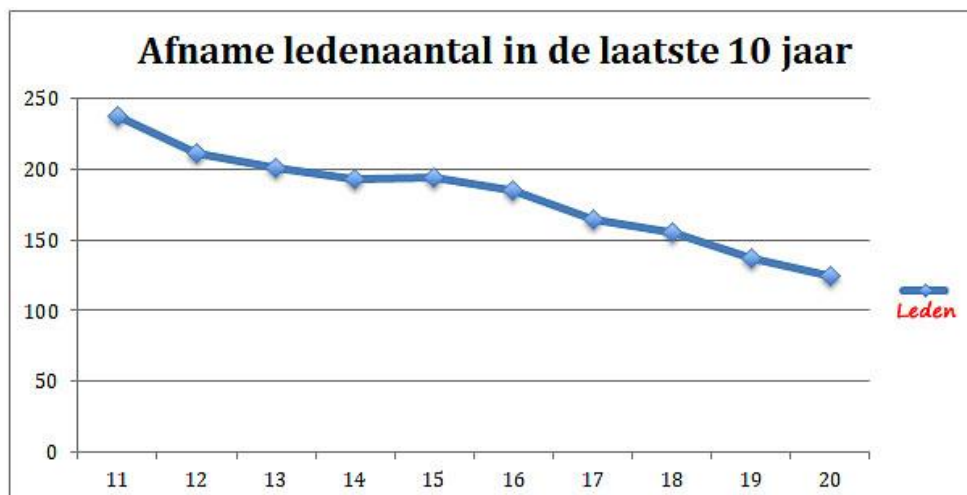
Tel. 035-5388203

penningmeester@skigooi.nl

Lid: Mw J. May-de Reus

Tel. 035-6211207

Van de voorzitter



Zodra het nieuwe verenigingsjaar is begonnen, wordt het weer tijd het ledenbestand vast te stellen. De teller staat op 124 leden: 55 mannen en 69 vrouwen. Twee leden zijn negentigers, 17 zijn tachtigers, 60 zijn zeventigers, er zijn 36 zestigers, 8 zijn vijftigers en 1 is een veertiger. In de laatste 10 jaar tijd is het ledenaantal gemiddeld met 5% per jaar afgenomen.

Het ledenaantal skiet gestaag over een blauwe piste naar beneden. Alhoewel niet alle leden nog actief skiën, zijn ze wel vaak nog actief in sportief bewegen. Hun hart gaat wellicht ook nog steeds sneller kloppen als ze terugdenken aan de jaren, waarin ze in verenigingsverband op de latten hebben gestaan.

Skiën en tennissen zijn sporten, die de baby-boomgeneratie tot bloei hebben gebracht. De groei van de welvaart vanaf de jaren zestig bracht deze voorheen elitaire sporten binnen hun bereik. Aangezien het leven vergankelijk is, zal met het verscheiden van de baby-boomers deze sporten waarschijnlijk weer hun elitaire karakter terug krijgen.

In de nabije toekomst hoef je overigens niet meer naar de Alpen om te skiën. Met een virtualrealitybril op je neus kan je dan zittend op de bank het skiën beleven. De mens gaat steeds meer een illusionair leven leiden. Zijn wanen en gevoelens heeft hij heilig verklaard en zijn daardoor een speelbal geworden voor de commercie.

Met de computertechnologie is er in een rap tempo een wereld ontstaan, waarin niets meer

is wat het lijkt. Fakenews en phishingmails. Foto's die echt lijken, maar met een computerprogramma zijn gemaakt. Filmpjes waarin mensen kunstmatig dingen in de mond worden gelegd. Vriendschap die niet meer gebaseerd is op een direct contact van mens tot mens. Vriendschap die is geworden tot het delen van 'Kijk mij eens' foto's, waarbij kritische commentaren niet worden geduld. Narcisme en aandacht-trekkerij vieren hoogtij.

Dat het plezierig kan zijn te skiën in verenigingsverband, waarin je andere mensen kunt leren kennen, trekt jongere generaties klaarblijkelijk minder aan. In de pisterestaurants zie ik de laatste jaren steeds vaker kleine familie- of vriendengroepjes, waarin nauwelijks aandacht aan elkaar wordt besteed. Borden worden leeggegeten met in de ene hand de vork en in de andere hand de smartphone. Gelukkig is het moeilijk skiën met een smartphone in de hand. Scheelt een verbodsbepaling.

Het doet mij genoeg voor het komende winterseizoen voor twee groepen wederom een skireis te hebben mogen organiseren. Een skireis naar Corvara in de Dolomieten en een skireis naar Les Menuires in Trois Vallées. Gelet op de ervaring in vorige jaren verwacht ik dat het weer gezellige weken gaan worden met intensieve interactie.

U begrijpt, mijn gedachten zijn alweer de zomer ver voorbij. Niettemin wens ik u allen een goed zomerseizoen toe.

Frits Misset



FIETSWEEKEND 6-7-8 september 2019 in Garderen

Ontdek de ongerepte Veluwe per fiets!

Er is besloten om te gaan fietsen in de prachtige natuur van de Veluwe in het weekend van 6-7-8 september 2019.

We logeren in het WestCord Hotel de Veluwe in Garderen, (www.westcordhoteldeveluwe.nl) Oud Milligenseweg 62. Dit hotel is prachtig gelegen midden in de ongerepte Veluwse bossen. Het ligt centraal tussen Amersfoort en Apeldoorn, op slechts 3 min. per auto vanaf de A1.



Hotel de Veluwe is een 4-sterren hotel. Alle kamers beschikken over gratis wifi, badkamer met douche, toilet en föhn, telefoon, televisie, koffie- en theefaciliteiten, kluisje en koelkastje. Het merendeel van de kamers beschikt over airconditioning.

Daarnaast biedt het hotel een grand café, restaurant en terrassen. Na een actieve dag in de natuur kun je om te relaxen gebruik maken van de wellnessfaciliteiten met o.a. 3 verschillende sauna's, een stoomcabine, stortdouche en, van april t/m september, het verwarmde buitenzwembad.

Er is voldoende parkeergelegenheid en het hotel verhuurt fietsen.

Huisdieren zijn niet toegestaan.



Let op:

Bent u nu al enthousiast geworden en wilt u ook genieten van de prachtige ongerepte Veluwse natuur?

Het fietsweekend is helaas al volgeboekt.

Aanmeldingen kunnen niet meer gehonoreerd worden (tenzij er annuleringen komen).

Wilt u toch nog informatie of op de reservelijst geplaatst worden, dan kunt u dat vragen per e-mail bij Robert Huisman (rh@tehacon.nl).



Wij wensen iedereen een droog en zonnig fietsweekend.

Namens het Fietscomité 2019

Robert Huisman

e-mail: rh@tehacon.nl



Fit op reis

Met de Sneeuwfit-trainingen heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter.

Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is Sneeuwfit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van een professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal alsook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt.

SneeuwFit 2019-2020

Sneeuwfit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen. Het primaire doel is dat deelnemers zo fit mogelijk hun wintersport kunnen beoefenen. Het programma bestaat uit een aantal binnentrainingen en/of buitentrainingen in de periode van eind september tot medio februari.

Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport.

De binnentraining bestaat uit 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid. Elke les bestaat uit een warming-up, spieroefeningen (een totale workout voor buik-, been-, bil-, rug- en armspieren), ski-imitatieoefeningen met behulp van materialen zoals bijvoorbeeld de dynaband, banken, dweilen, speedladder, kettlebel en power rope (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

De trainingen worden op maandag- en woensdagavonden gehouden in de gymzaal van het A. Roland Holst College. Ze worden gegeven door de professionele trainster Colinda Oloff.

Heb je belangstelling, meld je dan rechtstreeks aan bij de trainster. Dit kan telefonisch of per e-mail.

Colinda Oloff. Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olff@gmail.com

Zesde Iustrum SneeuwFit Colinda

Komend SneeuwFit-seizoen heeft voor Colinda een bijzondere betekenis. Zij geeft dan al 30 jaar SneeuwFit-trainingen. Zeker een mijlpaal om bij stil te staan (!?!). Het wordt vast een feestje.



Ter ondersteuning van het Sneeuwfit programma vinden ook buitentrainingen plaats. Beide trainingen vallen geheel onder de verantwoordelijkheid van de professionele Sneeuwfit-trainster Colinda Olf.

Cursusdata

Binnentrainingen

Maandag

Start 30-09-2019 t/m 16-12-2019 en
06-01-2020 t/m 17-02-2020

Woensdag

Start 02-10-2019 t/m 18-12-2019 en
08-01-2020 t/m 19-02-2020

Herfstvakantie: 19-27/10/2019
Kerstvakantie: 21/12/2019-05/01/2020
Kroesvakantie: 23/02-03/03/2020
Bij voldoende animo (≥ 20 personen) wordt in
maart 2020 een vervolgcursus gegeven.

Een gemiste training mag altijd worden
ingehaald op een ander tijdstip!

Buitentrainingen

Start 03-11-2019 t/m 16-02-2020



Cursusprijs

Indoor 1x per week (18x): € 110,—

Indoor 2x per week (18x) € 175,—

Alleen outdoor (14x): € 60,—

In combinatie met indoor: +€ 40,— toeslag

Het totaalbedrag kan worden overgemaakt op
IBAN: NL27 SNSB 0906 0808 43 t.n.v. C. Olf.

Locaties

Indoor

Hilversum

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Outdoor

Hilversum / Laren

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren
09:30-10:30 uur

Trainster SneeuwFit

Colinda Olf

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olf@gmail.com



Met SneeuwFit-training bereid je je goed voor

Aansprakelijkheid:

Skivereniging 't Gooi is niet verantwoordelijk voor inhoud, programma, deelnemersadministratie en financiën van de SneeuwFit trainingen. Omdat de vereniging van mening is dat een goede voorbereiding op de wintersport noodzakelijk is, ondersteunen wij het SneeuwFit-programma in de vorm van mededelingen op de SkiGooi website en in Nieuwsbrieven.

Buitemtrainingen en overige buitenactiviteiten

Naast het Sneeuwfit-programma en het fiets-weekend worden door een aantal enthousiaste leden over het hele jaar diverse buitenactiviteiten georganiseerd, zoals extra buitemtrainingen zomeravondtrainingen, rolskiën, wandelen en Nordic walking.

De buitemtrainingen vinden plaats in de periode begin november tot medio februari (zie SneeuwFit-programma). De rest van het jaar trainen groepen enthousiaste leden, aangevuld met niet-leden in een een van de volgende buitemtrainingen:

- zomeravondtraining op maandagavond;
- aanvullende buitemtraining zondagmorgen.

Evenals de SneeuwFit-trainingen vallen deze activiteiten buiten de verantwoordelijkheid van Skivereniging 't Gooi. Uiteraard ondersteunt de vereniging deze initiatieven van harte, door o.a. berichtgeving en door belangstellenden in contact te brengen met de contactpersonen.



Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.

Zomeravondtraining op maandagavond

Deze training overbrugt de periode tussen aanvullende buitemtraining op zondagochtend en het begin van de SneeuwFit-buitemtraining op zondagochtend.

De zomeravondtraining bestaat uit hardlopen, rek- en strekoefeningen, en natuurlijk plezier maken in de buitenlucht. Er start ook een Nordic walking groep en als men het nog rustiger aan wil doen dan kan er ook worden gewandeld.

De zomeravondtraining wordt op maandagavonden in de periode van 22 maart 2019 t/m 23 september 2019 (data onder voorbehoud) gehouden.

Locatie en tijden zomeravondtraining

De zomeravondtrainingen vinden plaats in het Corversbos en starten op maandag om 19:30 uur vanaf de Schuttersweg hoek Sterrenlaan, Hilversum. Deze training duurt ongeveer een uur en is kosteloos.

Neem voor meer informatie contact op met <nog te bepalen>.

Aanvullende buitemtraining op zondagmorgen

Ter overbrugging van de weken tussen de zomeravondtraining en de SneeuwFit-buitemtraining, en tussen de SneeuwFit-buitemtraining en de zomeravondtraining worden aanvullende buitemtrainingen georganiseerd. De trainingen bestaan uit hardlopen voor de liefhebbers, ski-imitatie-oefeningen op een helling, rek- en strekoefeningen, en ook plezier maken in de buitenlucht.

Locatie en tijden aanvullende buitemtraining

De aanvullende buitemtraining vindt op dezelfde tijden en locatie plaats als de SneeuwFit-buitemtraining, namelijk op zondagmorgen vanaf het St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren van 09:30 tot 10:30 uur.

Kalender alle buitemtrainingen (data onder voorbehoud)

Zomeravondtraining seizoen 2019 op maandagavond: training loopt t/m 23 september 2019;
Aanvullende buitemtraining op zondagochtend: 29 september t/m 27 oktober 2019;
SneeuwFit-buitemtraining op zondagochtend: 3 november 2019 t/m 16 februari 2020;
Aanvullende buitemtraining op zondagochtend: 23 februari t/m 15 maart 2020;
Zomeravondtraining seizoen 2020 op maandagavond: 23 maart t/m 21 september 2020.

Nordic walking, wandelen en rolskiën

Het hele jaar door kan men in groepjes deelnemen aan de volgende buitenactiviteiten.

Nordic walking en wandelen: contactpersonen Jan Pieter Smittenaar ([mail](#) of bel 06 25167655) en Bert van Straten ([mail](#) of bel 06 22316112):

- zondag: start vanaf het St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren van 9:30-10:30 uur
- donderdag: start vanaf theehuis 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche, om 10:00 uur (snelle groep) en om 10.30 uur (anderen)

Rolskiën: contactpersoon Jan Pieter Smittenaar ([mail](#) of bel 06 2516 7655):

- dinsdag: start vanaf diverse locaties (vanaf 9.30 uur).



Wintersportreizen 2020

In 2020 staan de volgende reizen gepland.

- januari: Les Menuires - Les Trois Vallées Frankrijk met bus en overnachting in een chalet;
- februari: Corvara - Dolomieten Italië met bus en in hotel.

In verband met beperkte beschikbaarheid is het dringend gewenst, dat men zich zo spoedig mogelijk meldt bij de Reizencommissie.

Naast deze SkiGooi-reizen willen we graag ook de volgende reis onder de aandacht brengen.

- maart: Lech - een groepje leden gaat privé naar Lech; in overleg kan men zich aansluiten.

Wilt u meer informatie over deze Lech-reis dan kunt u contact opnemen met Stefan van den Elshout (0294 233 846 of 06 2075 6141).

Enthousiastelingen gevraagd

Loop je al tijden met goede ideeën voor de organisatie van een wintersportreis, dan nodigt de reizencommissie je uit om van gedachten te wisselen.

Skivereniging 't Gooi vindt het leuk om voor de leden reizen te organiseren. Er gaat veel tijd zitten in het uitzoeken van bestemmingen, de communicatie naar leden, de contacten met reisorganisaties en hotels, de administratie van deelnemers en de financiële afhandeling. De beperkte capaciteit van bestuur en reizencommissie laat daarom niet toe dat er een groter aantal reizen wordt georganiseerd.

Omdat in de vereniging specifieke wensen leven voor andere reizen, stimuleert de vereniging uitdrukkelijk privé-initiatieven van leden om zelf een reis te organiseren die ook toegankelijk is voor anderen. Deze initiatieven kunnen leiden tot andersoortige reizen dan de traditionele verenigingsreizen. De vereniging beschouwt deze initiatieven als een positieve bijdrage aan een mogelijke vernieuwing van het reizenaanbod. Op haar beurt wil de vereniging de organisatie van deze reizen faciliteren o.a. door communicatie naar de leden en ondersteuning bij de ledenadministratie en financiële afhandeling.

Daarom nodigt de reizencommissie leden met goede ideeën uit om contact op te nemen.

Reizen Skigooi Algemeen

De reizen van Skivereniging 't Gooi zijn uitstekend geschikt voor mensen die alleen gaan of alleen staan. Tijdens de reizen wordt meestal in groepjes van verschillend niveau geskied. Met een gemiddeld tempo een rode piste kunnen afdalen is wenselijk. Voor de Lechreis, die op privébasis wordt georganiseerd, geldt een uitdagender profiel. Mensen die op een lager niveau willen skiën of die willen wandelen kunnen onder voorwaarden mee.

Verblijf

Het verblijf in de reisbestemmingen is standaard op basis van halfpension in een comfortabel 3/4-sterrenhotel in een tweepersoonskamer. Reizigers die zich als 'single' aanmelden, hebben de keuze te opteren voor verblijf in een tweepersoonskamer, of voor een 1-persoonskamer. Plaatsing is dan wel afhankelijk van de beschikbaarheid van een kamerdeler respectievelijk van een 1-persoonskamer.

Vervoer

Het vervoer naar Les Menuires en Corvara gaat per Royal Class respectievelijk First Class bus. Men kan er voor kiezen naar die bestemmingen te reizen met eigen vervoer. Op de reissom van de reis naar Les Menuires en Corvara vervallen dan de vervoerskosten.

Reissom

De reissom is opgebouwd uit de verblijfskosten op basis van half pension, de vervoerskosten, de prijs van de skipas alsmede toeslagen voor de organisatiekosten en de fooienpot.

Skiën

Er wordt groepsgewijs geskiëd in een ontspannen sfeer onder begeleiding van een ervaren voorskiër, die het skigebied goed kent. Het skiën wordt afgewisseld met koffie- en lunchpauzes, en afgesloten met een après-ski op een terras in de zon of binnen bij de open haard. 's Avonds wordt er als groep gedineerd.

Aanmelding voor de reizen

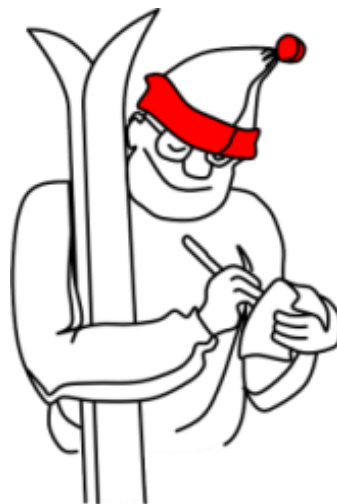
Deelname aan de reizen is mogelijk voor leden van Skivereniging 't Gooi, de Nederlandse Ski-Vereniging en alle bij de Nederlandse SkiVereniging aangesloten skiverenigingen. Aanmelding voor de reizen uitsluitend door het insturen van het aanmeldingsformulier naar de reizencommissie. Het aanmeldingsformulier is te downloaden of kan op aanvraag worden toegestuurd.

Voor informatie reizencommissie:

- Frits Misset, telefoon 035-623 8480
- Ronald Heemskerk, telefoon 035-538 8203
- E-mail: reizen@skigooi.nl

Après-ski

De eerste après-ski-avond van het nieuwe seizoen wordt gehouden op vrijdag 27 september 2019. Bij een drankje en een hapje kunnen de wederwaardigheden van de afgelopen zomer besproken worden. Het fietsweekend is dan al weer achter de rug. Ook kunnen plannen gesmeed worden voor het nieuwe skiseizoen.



Kalender 2019/2020

2019

6 t/m 8-09	Fietsweekend Garderen
23-09	laatste zomeravondtraining
27-09	après-ski-avond
29-09	start aanvullende buitentraining
30-09	start Sneeuwfit binnentraining
27-10	laatste aanv. buitentraining
01-11	Alg. Ledenvergadering/après-ski/presentatie Skisafari Canada
03-11	start Sneeuwfit buitentraining
06-12	après-ski-avond

2020

03-01	après-ski-avond/ Nieuwsjaarsreceptie
05-01	Nieuwjaarsbijeenkomst buiten
06-01	vervolg Sneeuwfit binnentraining
10 t/m 19-01	SkiGooi reis Les Menuires
14-02	après-ski-avond
16-02	laatste Sneeuwfit buitentraining
17-02	laatste Sneeuwfit binnentraining
23-02	start aanvullende buitentraining
28-02 / 08-03	SkiGooi reis Corvara
14 t/m 21-03	privéreis naar Lech
15-03	laatste aanv. buitentraining
23-03	start zomeravondtraining
10-04	après-ski-avond/reizenreünie
21-09	laatste zomeravondtraining

Van de Reizencommissie

Stand van zaken reizenprogramma 2020

Les Menuires-reis

Vrijdag 10 januari t/m zondag 19 januari 2020

Het appartement Le Hameau de la Sapinière is van recente bouwdatum en heeft een uitstekende ligging. Het ligt aan de centrale piste La Croisette en onder de lift Le Doron.



Les Menuires ligt op 1800 m centraal in het ski-gebied Les Trois Vallées (L3V). Het is het grootste skigebied van de wereld. Totaal 198 skiliften en meer dan 300 pistes, met een totale lengte van 600 km, bieden de mogelijkheid iedere dag een andere gevarieerde skitoer te maken. Het hoogtebereik loopt van 1300 tot 3230 meter. In afgelopen jaren is gebleken dat Trois Vallées in januari een sneeuw- en zonzeker skigebied te zijn. Bovendien is het dan zeer rustig. Dit maakt het skiën voor senioren aantrekkelijk. Vanaf de leeftijd van 75 jaar is het skiën zelfs gratis.

Voor logies is wederom gekozen voor Chalet-Appartement Montagnettes Le Hameau De La Sapinière. Het appartementencomplex ligt direct aan de piste Croisette. De appartementen bieden mogelijkheden om te kunnen voldoen aan de wens om een kamer alleen te hebben. De grootste hebben 5 tweepersoonskamers, waarvan drie met 2 eenpersoonsbedden (type A) en twee met een tweepersoonsbed en eigen doucheruimte (type B). Voorts zijn er nog twee badkamers en twee wc's.

Gezamenlijk zal ontbeten worden en drank wordt naar wens ingeslagen. Er wordt 's avonds gedineerd in nabij gelegen restaurants of er wordt door vrijwilligers in het appartement gekookt.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen er meerdere appartementen worden gehuurd.

De prijs voor kamertype A bedraagt circa € 400 en voor kamertype B circa € 500. Hier bovenop komt de prijs van een skipas, het vervoer per Royal Class bus en de Skigooitoeslag reis-begeleiding. Bij elkaar ongeveer € 400. Afhankelijk van het gekozen kamertype ben je dus € 800 of € 900 kwijt bij boeking van een kamer voor jou alleen. Kamerdelers betalen circa € 200 tot € 250 minder per persoon. Ben je 75 jaar of ouder, dan ski je gratis.

Prijs per persoon houdt in:

- vervoer per Royal Class touringcar, in overleg is eigen vervoer mogelijk;
- 7 overnachtingen in Le Hameau De La Sapinière;
- 7-daagse skipas (75 jaar of ouder gratis);
- toeslagen reisorganisatie en fooienpot.

Attentie!

Een aantal deelnemers heeft zich al voor deze reis aangemeld. Daardoor is er nog 1 kamer beschikbaar. Om teleurstelling te voorkomen is het belangrijk zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de reiscommissie.

Corvara-reis - Dolomieten

Vrijdag 28 februari t/m zondag 8 maart 2020

Na vele jaren gekozen te hebben voor Canazei als uitgangspunt, is nu gekozen voor Corvara. Deze plaats is centraler gelegen en biedt daardoor betere mogelijkheden voor deelnemers om als daartoe behoefte is eerder terug te keren naar het hotel.



Het oog is dit jaar gevallen op Hotel Planac***. De prachtige en natuurlijke omgeving en de warmte van de typische alpine stijl aangeboden door Hotel Planac zullen uw verblijf aangenaam en onvergetelijk maken, om nog te zwijgen van de verfijnde en smakelijke gerechten die u in de

eetzaal of op het zonnige terras kunt nuttigen. Het hotel ligt direct aan de piste. Alle kamers zijn met oog voor detail uitgerust met bad, douche, haardroger, telefoon en kluisje. Het hotel heeft een groot wellnesscentrum met sauna, whirlpool en solarium. Voor degenen die op zoek zijn naar totale ontspanning, zijn er tegen betaling massages, manicures, pedicures en gezichtsbehandelingen beschikbaar.

Corvara ligt centraal in de Dolomieten aan de bekende Sella Ronda en in de nabijheid van de Marmolada (3.343 m). Vanuit Corvara kan iedere dag naar een andere bestemming worden geskied. Naar Lagazuoi, via Pralongia en Armentarola. Naar de Marmolada via Malga Chiapella. Naar de Seiseralm (eerst per bus door een schitterend natuurgebied). Naar het Annatal via Col Raiser en Seceda. Naar Pedraces via La Villa. Naar Alba met Pera en Possa di Fassa.

Ook voor Corvara geldt dat de hotels maar weinig 1-persoonskamers beschikbaar hebben. Wel zijn er 3- en 4-persoonskamers beschikbaar. Voor deelnemers die bereid zijn een 2-persoons- of 3-persoonskamer met elkaar te delen zal het vinden van logies naar verwachting niet zo moeilijk zijn. Voor diegenen die beslist een 1-persoonskamer willen, zal worden getracht kamers in naburige pensions te vinden.

NIEUW - First Class touringcar

Vanaf dit seizoen wordt voor de reis naar Italië een luxe dubbeldekker touringcar ingezet, die is voorzien van 48 First Class fauteuils. Deze stoelen zijn breder en comfortabeler en er staan in tegenstelling tot een Royal Class bus 3 stoelen op een rij in plaats van 4. Deze First Class fauteuils bieden extra veel beenruimte en de rugleuning heeft ruime instelmogelijkheden.

Hotel Planac (onder voorbehoud)

- standaard 1-persoonskamer: € 1.076,- p.p.;
- standaard 2-persoonskamer bij bezetting door 2 personen: € 992,- p.p.;
- bij eigen vervoer € 150,- korting.
- een skipas is NIET inbegrepen!

Prijs per persoon houdt in (onder voorbehoud):

- vervoer per First Class touringcar;
- toeslag voor vertrek/aankomst in Utrecht;
- in overleg is eigen vervoer mogelijk;
- toeslagen reisorganisatie en fooienpot;
- 7 overnachtingen o.b.v. half-pension.

Attentie!

Een aantal deelnemers heeft zich al voor deze reis aangemeld. Daardoor bestaat de kans dat er geen kamers meer beschikbaar zijn. Dit geldt zeker voor 1p-kamers. Om teleurstellingen te voorkomen is het belangrijk zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de reiscommissie.

Lech-reis – Arlberg, Oostenrijk

*Zaterdag 14 maart t/m zaterdag 21 maart 2020
- eigen vervoer – privé-initiatief*

Sinds vorig seizoen organiseert Skivereniging 't Gooi geen reis naar Lech. De belangrijkste reden is het totale kostenplaatje van deze reis dat sinds seizoen 2018 drastisch is gestegen. Daardoor bleek uiteindelijk de animo voor deze reis laag. Desondanks heeft een kleine groep individuele Lech-gangers in maart 2019 volop genoten van een zonnige week in Lech met zeer veel sneeuw.

Ook voor seizoen 2020 heeft deze kerngroep besloten om van 14 tot 21 maart 2020 opnieuw van een Lech-vakantie te gaan genieten.

Stefan van den Elshout, een van de deelnemers van vorig jaar, heeft overleg gehad met de eigenaar van hotel Alt Hubertus over de mogelijkheden voor 2020. Het hotel viert in dat jaar hun 40-jarig jubileum en heeft dan voor die periode als aanbieding een 2-persoonskamer voor 7 nachten inclusief halfpension voor € 895,- p.p. exclusief tax. Tevens krijgt men een tegoedbon van € 70,- voor Sportalp (skihuur, service en/of depot), een welkomstdrankje en een cadeautje bij vertrek. Hotel Hubertus heeft een nieuwe wellness, gratis parkeergarage, wifi en een terras. Kijk voor meer informatie op de website van hotel Alt Hubertus.

Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Stefan van den Elshout (0294 233 846 of 06 2075 6141).

De kerngroep stelt zich open voor aansluiting van gevorderde skiërs met gelijkwaardige techniek en conditie. Als er interesse is om zich bij die deelnemers aan te sluiten, dan kan de reizencommissie daarin bemiddelen. Snel beslissen is verstandig. Hotel Alt-Hubertus bevindt zich dicht bij de Schlosskopflift.

Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech. In onderling overleg wordt afgesproken wie met wie meerijdt.

Arlberg omvat de skigebieden van Lech, Zug, Zürs, Warth-Schröcken en Sankt Anton. Het is één van de grootste ski-arena's van Oostenrijk. Het gebied is uitermate sneeuwzeker. Tot in april zorgen talrijke oceaandepressies voor sneeuwval. In totaal staan de skiër 97 liftten en 340 km aan pistes ter beschikking voor zeer gevarieerde dagtochten. Het gebied van Lech en Zug leent zich uitstekend voor wandelen.

Aansprakelijkheid Lech-reis

Deze reis is een privé initiatief van een groep Lech-liefhebbers. De reis valt NIET onder de verantwoordelijkheid van Skivereniging 't Gooi. De vereniging ondersteunt het initiatief van harte door middel van berichtgeving en door op te treden als contactpersoon. Omdat de reis niet onder auspiciën van de vereniging valt, kan in tegenstelling tot de verenigingsreizen, geen beroep worden gedaan op enige vorm van begeleiding. In onderling overleg bepalen de deelnemers wat zij van dag tot dag zullen ondernemen. Het skiniveau is hoog (gevorderd). Er wordt snel geskied naar alle uithoeken van het Arlberg-gebied. Desondanks zal er voldoende tijd zijn voor het samen genieten van hapjes en drankjes. Als men niet in dit profiel past, dan is het nog steeds mogelijk om aan de reis deel te nemen. In dat geval zal men zich overdag zelf moeten vermaken en treft men de andere deelnemers alleen tijdens het ontbijt, de après-ski, de sauna en het avondeten.

Oplossing woordzoeker

Oplossing van de Wordzoeker in de Nieuwsbrief van mei jl. luidt: **Welk merk u kiest, ik wens u allen veilige kms.**

Skisafari's Oostenrijk en Italië

Afgelopen jaren hebben veel leden van Skivereniging 't Gooi en andere wintersportverenigingen deelgenomen aan de Skisafari's naar Amadé en de Dolomieten. Deze Safari's werden oorspronkelijk georganiseerd door Vasa Sport, maar daarna werden deze reizen georganiseerd door Daphne en Hans van respectievelijk Ski-Safari.nl en M-Tours.

Helaas is na een aantal fantastische Skisafari's vanwege diverse redenen besloten dat Ski-Safari.nl niet verder gaat met het organiseren van de Skisafari-reizen. Gelukkig betekent dit niet het einde van de Skisafari. Skivereniging Grote Rivieren heeft het voornemen om volgend seizoen de organisatie van Skisafari 2020 op zich te nemen.

Hoewel deze reizen niet tot het reizenprogramma van Skivereniging 't Gooi behoren, willen we vanwege onze ervaringen met het unieke karakter van deze reizen, de Skisafari's graag onder de aandacht brengen.

Wil je op de hoogte gehouden worden over de voortgang van de Skisafari 2020, stuur dan een e-mail naar: Skivereniging Grote Rivieren (skivereniginggroterivieren@gmail.com) t.a.v. Alex Stoltenberg.

Commissies

Nordic walking/Rolskiën

Bert van Straten

Reizen

Yvonne v.d. Bijl
Frits Misset (coördinator)
Ronald Heemskerk

ULLR nieuwsbrief/website

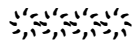
Ronald Heemskerk
Barbara Heemskerk



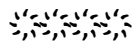
Lachen is gezond



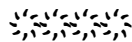
Vakantie is niets doen en daar de hele dag de tijd voor hebben.



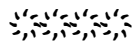
Wie van zijn herinneringen geniet leeft twee keer.



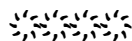
Als een rommelig bureau het teken is van een rommelige geest,
waar staat een leeg bureau dan voor?
(Einstein)



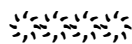
Vergeetachtigheid is een vorm van vrijheid.
(Kahlil Gibran)



Golfen is knikkeren voor rijke mensen die te lui zijn om te bukken...



Knikkeren is voor armoedzaaiers die geen golfclubs kunnen betalen....



Niet omdat de dingen moeilijk zijn durven wij niet,
maar omdat wij niet durven, zijn de dingen moeilijk.
(Seneca)

